

# GSTABI



Freitag, 28. September 2012

News und Tatsachen · Gerüchte und Meinungen · Styles und Grüsse

Das Fiescher Abendblatt - heute mit diesen Themen:



**RUGBY**  
Schweisstreibend  
und anspruchsvoll

ALANA, NOÉMIE, SARAH



**BOGENSCHIESSEN**  
Schweisstreibend  
und federleicht

MILENA, SAMIRA



**SQUASH**  
Schweisstreibend  
und atemberaubend

MILJAN, TOMISLAV, LUCA

## «Mini Handynummere!»



Was nimmsch du mit hei...?

message @ home  
[www.bernerferien.ch](http://www.bernerferien.ch)

täglich aktuell mit News, Videos und Fotos aus dem Lager

## „Hesch mer dini Handynummere?“

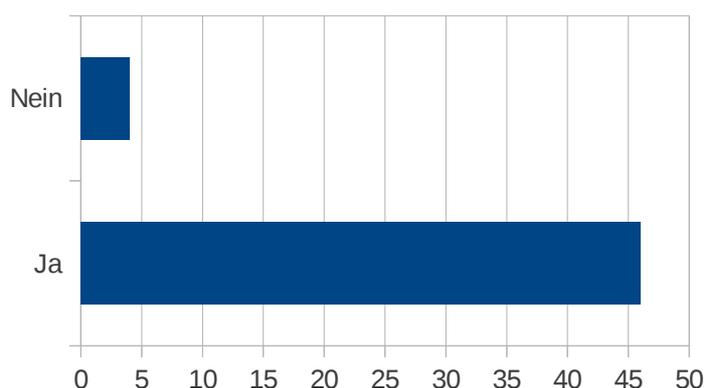
*Langsam geht das Fieschlager 2012 zu Ende, und wir müssen uns alle von unseren Kollegen und Kolleginnen verabschieden. Doch anstatt an den Abschied zu denken, sollten wir uns lieber auf das nächste Wiedersehen im Fiesch 2013 freuen. Hier haben wir ein paar Beiträge und Umfragen für euch. Viel Spass!*



*Alle aus dem Lager sind super glücklich und freuen sich schon auf nächstes Jahr!*

Anstatt zu fragen was die Jungs und Mädchen am Fieschlager vermissen werden, haben wir gefragt, auf was sie sich denn im nächsten Jahr freuen. Viele haben darauf geantwortet, dass sie sich auf die Disco, auf neue Bekanntschaften und schöne Mädchen und Jungs freuen. Natürlich wollen sie alle nächstes Jahr einfach eine Woche voller Spass haben und die neuen Sportarten die sie lernen werden geniessen.

2013 wieder im Fiesch?



Am Schluss von einem Lager fragt man am häufigsten nach Handynummern oder Facebook. Doch eigentlich fragt man selten persönliche Sachen wie das Lebensmotto dieser Person, das viel über sie aussagt. Viele fragen es nicht, weil sie denken, dass das zu persönlich ist oder weil man die Person noch nicht so gut kennt. Deshalb haben wir ein paar Mädchen und Jungs nach ihrem Lebensmotto gefragt, hier ein paar der besten:

„May the Force be with You“

„Its just a bad day, not a bad life“

„Immer leben fürs fliegen, doch sind geboren um zu rennen“

„No risk, no fun“

„Wenns chaut isch muess me Jacke alege“

„Wenn du kämpfst kannst du verlieren, doch wenn du gar nicht kämpfst hast du schon verloren“

„ Yolo“

„Nobody is perfect“

„Never say never“

Wir sehen uns wieder im Berner Feriensportlager 2013!



Ariel & Roman



Glenn



Alex



Albi



Victoria



Cheyenne

Sara & Noemi

# Federleicht oder knallhart



Heute gingen wir zum Badminton in das Tennis Center um heraus zu finden, wie es dort so zu und her geht.

Wir haben mit den Leitern Marco und Hans-Jürg so wie auch mit den Kursteilnehmern Mario und Jelena ein Interview durchgeführt.

## Interview mit den Leitern

### Ist Badminton eine schwierige Sportart?

Nein, man kann es schnell lernen. Man sieht auch bei unsern Schülern, wie schnell sie es diese Woche gelernt haben.

### Braucht es Konzentration?

Konzentration ist sehr wichtig.

### Seit wann gibt es diese Sportart?

Vor ca. 2000 Jahren entstand diese Sportart in Amerika. Die ersten Wettkämpfe entstanden vor ca. 120 Jahren.

### Wie lange geht ein Turnier?

20-30 Minuten.

### Gibt es spezielle Badminton Schläger?

Ja, es gibt sehr viele spezielle Badmintonschläger. Sie kosten von 30 bis 900 Franken.

### Auf was muss man achten?

Die 4 wichtigsten Dinge auf die man achten muss ist: Konzentration, Laufarbeit, Schlagausführung und Kondition.

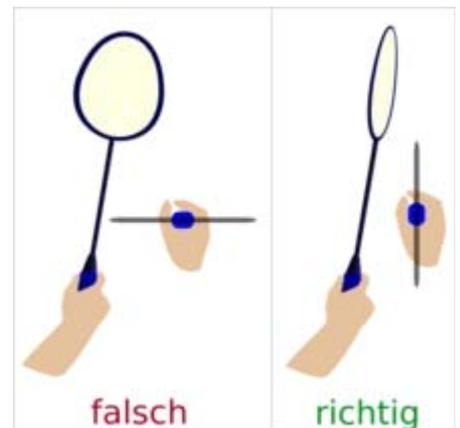
### Wie lange spielen Sie schon?

Marco 15 Jahre.

Hans-Jürg 38 Jahre.



Marco (27) & Hans-Jürg (70)



Schlägerhaltung

# Interview mit Mario & Jelena

**M= Mario    J= Jelena**

## **Hast du diese Woche vieles gelernt?**

**M:** Da ich schon in einem Club trainiere, habe ich nicht so vieles gelernt, aber es hat trotzdem Spass gemacht.

**J:** Anfangs konnte ich noch nicht viel, aber jetzt habe ich schon einiges gelernt.

## **Macht dir Badminton Spass?**

**M:** Ich finde diesen Sport sehr interessant, und es macht mir grossen Spass.

**J:** Am Anfang nervte es mich ein bisschen, da ich es noch nicht gut konnte, doch mit der Zeit wurde es richtig toll.

## **Bist du gut?**

**M:** Ja, da ich schon länger trainiere.

**J:** Es geht so, aber ich habe grosse Fortschritte gemacht.

## **Spielst du in einem Club?**

**M:** Ja

**J:** Nein



## Gruppenfotos

**Milena & Samira**

# Ohne Fleiss kein Schweiss

Rugby ist eine anstrengende Sportart, die in England entstanden ist. Mit dem Bus fuhren wir ins Fieschtal und schauten den guten Spielern zu. Wir machten danach ein Interview mit der Leiterin Claudia und den Spielern Giulia und Jan.

## Das Ziel:

Das Ziel ist den Ball auf der anderen Seite der gegnerischen Mannschaft abzulegen (nicht werfen). Das nennt man Versuch. Das gibt 5 Punkte.

## Bälle:

Es gibt verschiedene Ball-Größen. Für Frauen ist die Ball-Grösse eine 4,5. Für die jüngeren Spieler ist die Grösse meistens eine 3-4. Der Ball sieht schwer aus, aber er ist echt leicht.



*Rugby Spieler in Aktion*

Im Spielfeld spielen 2 Mannschaften. 15 gegen 15 Spieler. Es darf nur der angegriffen werden, der den Ball in den Händen hält. Dieser darf so lange nach vorne rennen, bis er an der Linie angekommen ist ohne abzugeben. Aber falls er abgibt, darf er nur nach hinten werfen/ abgeben. Jedes Spiel dauert ca. 2 X 40 Minuten. Wer eine gelbe Karte kriegt, muss 10 Minuten aus dem Spiel ausscheiden. Die gelbe Karte kriegt man nur, wenn man foult oder absichtlich ins Offside läuft.



*Eine kurze Trinkpause haben sie sich gegönnt.*



*Die Spieler haben sich ins Zeug gelegt ;-)*

## Unsere eigene Meinung zum Kurs:

„Wir finden den Kurs super! Die Spielregeln wurden sehr gut erklärt und das Zuschauen machte richtig Spass! Wir empfehlen den Kurs auf jedenfall weiter! Für Jungs aber auch für Mädchen! Super!“

**A&S&N**

## Interview mit Rugby Leiterin Claudia (28)

**Gstabi: Was ist Rugby?**

Claudia: Eine astrengende Sportart.

**Gstabi: Was ist anstrengend?**

Claudia: Es gibt viel Körperkontakt und man fällt viel zu Boden. Doch man steht wieder auf und macht weiter!

**Gstabi: Kann man sich verletzen? Wo?**

Claudia: Man ist anfällig an den Fingern, Fussbändern, Knien und am Kopf.



Leiterin Claudia mit dem Rugbyball



Jan nach dem Rugbyspiel

## Interview mit Rugby Spieler Jan (14)

**Gstabi: Warum hast du diese Sportart gewählt?**

Jan: Es ist ein geiler Sport und ich hörte schon viel davon.

**Gstabi: Hat der Kurs Spass gemacht? Warum?**

Jan: Ja sehr! Ich habe zwar ein paar Kratzer aber das ist halb so wild!

**Gstabi: Würdest du es weiterempfehlen? Warum?**

Jan: Ja ich würde es auf jedenfall empfehlen, weil es mega Spass gemacht hat!

## Interview mit Rugby Spielerin Giulia (13)

**Gstabi: Warum hast du diese Sportart gewählt?**

Giulia: Wir haben das Spiel einmal in der Schule gespielt und das machte mir dann Spass.

**Gstabi: Hat der Kurs Spass gemacht? Warum?**

Giulia: Ja! Man bekommt zwar blaue Flecken, aber wen man rennt spürt man die Schmerzen gar nicht mehr.

**Gstabi: Würdest du es weiterempfehlen? Warum?**

Giulia: Ja Klar! Es ist eine tolle Sportart!



Giulia mit ihrer Kollegin



So sieht ein Rugbyball aus.  
Er ist oval.

<--

A&S&N

Styline-  
Schügu  
Jon

I ♡  
ANDRIN

I Love  
ELENA  
Garina

Liäbä  
nach  
B  
Bini  
Stella  
Mia  
Lara  
Kaja  
Bami  
Stef

Hoi Marc  
Mir wünsched dir  
guati Besserig.  
hend di liäb  
Pim StaroAnd

I miss you Lia

Sacha D  
du bisch en  
du kumle D  
Gruess  
Herz D

Andrin  
dr best!!!  
Love you so  
much! N' ♡

# GRÜESS US REDAKTION!

- Mitum
- Noah
- Ally G
- Laura the Boss
- Sarah
- Clara
- Jonas
- Ally G
- Bess
- Milena
- Noemie
- Noemie

fiesch

We wold come  
BACK  
sch ge!!!  
Sy ge!!!

HEI

Marius!  
LG

G

JESPER  
LG N.

Elena ♡  
i Love you! :\*  
du weisch J&G rawr ☺  
haha dir sit geil  
LG Garina

Heii Andrin ♡  
i liebe dii soooo  
fest!!  
Love u u ♡

FLECH 2012

TATTA

niia

CLARA

niia  
LIEB  
recht z

Zimmer  
724 A & B  
sit di beschtao  
sit di beschtao

griesset des wunsche  
letscht abe. y wunsche  
Bedaune ganz schone  
Feije

I wott mid hei!

1 Schraml no Harde lang  
1 Schraml no schwärz!  
niia bliba, sön verfangert  
2 Fiesch sön verfangert  
vädä!!!

Niia dir sit  
Sophie die Beschta  
Jul  
Lofa I na Euch

niere  
däer

Carina J&G  
Du wiesch J&G  
Haha Liebedi  
vo E.

SWAGG  
TAKUNA  
TATATA

Sweet  
Zimmer  
Ziba

o o  
o

SWAG

Elena hanz  
ih liebe di ungloubtech  
fescht!  
meh müssi ni  
sege!  
Heret

Julian

Zimmer  
Ziba

Lia, Jul, Paica Sophie  
sit die beschte  
die I YOU

Schuli  
hadi lieb...

SWAG

She want A Gentlemans

Love you mia!

AANSS

Hever

Mimi halij  
Love you.

EASY

Ha öich mega lieb  
Mascharfin, Dini  
Merci das es öich  
git!!!  
öiri Nina

Jul  
bish  
e häreige

Hallo  
Nadja-Andrea  
I Liebe di  
bisch di  
lg Nadine

You know  
my name,  
not my story

# OMG, LoL, WTF ?!

Du simst gerne und hasst es immer die langen Wörter und Sätze zu schreiben? Dann schau dir hier diese Abkürzungen an!

## 'Sms'

### Short Message Service

(engl.für  
'Kurznachrichtendienst'  
Abk. SMS)

### Geschichte:

Erste Überlegungen zur Errichtung eines Textnachrichtendienstes gab es seit 1984 bei den europäischen Kommunikationsgesellschaften. **Das erste Sms wurde am 3.Dezember 1992 geschrieben es enthielt denn Inhalt 'Merry Christmas' .**

## SMS Kürzel;

omg: o mein gott  
hdl:hab dich lieb  
wtf: What the f\*ck  
lol: lautes offenes Lachen  
ld: lieb dich  
XoXo: Kuss Umarmung:  
fy: f\*ck you  
ka/kp: keine Ahnung/kein Plan  
ly: love you  
ldüa: lieb doch über alles  
wm: was machsch  
pn:Privatnachricht  
pw:Pinnwand  
gg:geits guet  
cu: see you  
mfg:mit freundlichen Grüßen  
kvb: kannst vergessen Baby  
pls: please  
thx: thanks (-> merci)



Heute

Mit dem I Phone 5 kann man viel besser Sms verschicken. Hier sieht man einen einfachen Vergleich. Das alte Nokia sieht auch völlig blöd aus! Und hat kein Touchscreen...



Früher

# Before / After: Aerobic

**Heute Morgen gingen wir nochmal ins Aerobic-Training um den zweiten Teil unserer Before/After-Story zu machen. Wir interviewten noch einmal Janka (12) .**

*Hat der Kurs deine Erwartungen erfüllt ?*

**Ja, die hat er eigentlich gut erfüllt.**

*War der Kurs anstrengend ?*

**Ja, er war schon anstrengend.**

*Hast du im Kurs etwas gelernt, in der letzten Woche ?*

**Ja, manchmal habe ich etwas gelernt.**

*Würdest du Aerobic auch in deiner Freizeit machen ?*

**Nein, ich mache schon sonst sehr viel Sport, da habe ich nicht noch Zeit für Aerobic.**



## **Arena**

Zudem befragten wir die Mädchen noch, ob sie sich auf die Arena heute Abend freuen. Die Antwort war aus unserer Sicht eher überraschend, denn die meisten freuen sich auf die Arena, trotzdem sagten viele von ihnen, dass sie Angst haben, weil es vielleicht peinlich werden könnte.

Wir befragten zudem noch die Leiterin des Kurses zum Thema 'Arena', was denn genau geplant sei für heute Abend. Sie sagte uns, dass sie mit den Teilnehmerinnen eine coole Nummer vorbereitet hatte, welche gut eingeübt worden ist.

Lassen wir uns doch heute Abend mal von dem Programm überraschen !!!

Noah & Jon

# Ein mal an die Wand

**Wir sind heute beim Squash gewesen. Wir haben gesehen dass es ein sehr hartes Training ist. Man muss schnell, geschickt und ausdauernd sein.**

Squash gibt es ziemlich lange. Man spielt gegen eine Wand mit einem Kautschuk Ball. Squash ist keine offizielle Sportart, weil sie nicht an den Olympischen-Spielen ist. Squash ist keine Mannschaftssportart, es ist eine Einzelsportart wie Tennis. Die Leiterin heisst Elyane Mayer.

Die Regeln sind: Der Ball muss die Wand berühren. Die Punkte rechnet man so aus: „In 1 Satz muss man 9 Punkte machen und man hat 3 Sätze Zeit“, hat Elyane gesagt.

Wir fanden es war anstrengend und nicht so leicht, aber es war sehr cool. Wir haben gehört, dass wenn der Ball jemanden trifft gibt, es blaue Flecken. Wir haben Kinder gefragt wie sie Squash finden (nächste Seite).

Es gibt verschiedene Arten von Bällen: Leicht für die Profis, Mittel für Turniere. Die Bälle können langsam, schnell und sehr schnell für die Anfänger sein. Der Ball muss nach jedem Schlag auf direktem oder indirektem Weg die Vorderwand berühren.



*Elyane Mayer Kurs Chefin*

## **Schiedsrichter:**

Offizielle Spiele in nationalen und internationalen Ligen oder Turnieren müssen von einem Schiedsrichter geleitet werden. Zu diesen Aufgaben zählt das Notieren und Ausrufen des aktuellen Spielstands, die Entscheidung, ob ein Ball im Aus war, sowie die Entscheidungsfällung, wenn ein Spieler um ein Let bittet.

## **Das Feld:**

Das Boden besteht aus Holz. Die Wand ist weiss mit roten Strichen. Vorne hat es eine Glas Scheibe, dass alle in der Halle das sehen. Ihr seht es da (unten).



**Wir haben 3 Kinder interviewt. Sie haben uns etwas über Squash gesagt. Wir haben zugeschaut wie sie gespielt haben.**



Vladimir ist 11 Jahre alt und er geht ins Squash. Er ist das erste mal im diesem Sportkurs er wird nächstes Jahr nicht noch einmal ins Squash gehen, weil er etwas anderes machen will. Aber findet den Sport lustig weil er schnell und anstrengend ist. Es gefällt ihm sehr.

Silas ist 12 Jahre alt und er geht ins Squash. Silas wird das nächste Jahr etwas anderes probieren. Er findet Squash cool, und es macht sehr viel Spass, weil man sich viel bewegen muss. Ihm gefällt der Sport Squash ziemlich gut.



Zeon ist 12 Jahre alt . Er findet Squash cool, aber er will vielleicht nächstes Jahr etwas anderes probieren.Er findet den Sport cool, weil man schnell und immer in Bewegung sein muss. Deshalb gefällt ihm das Squash spielen ziemlich gut.

**Die 3 Jungs gehen ins Squash. Sie finden den Sport alle lustig und es macht ihnen Spass.Sie möchten nächstes Jahr etwas anderes probieren, weil es so viele Sportarten im Fiesch gibt.**

**Tomislav,Miljan,Luca**

# Sudoku

leicht

mittel

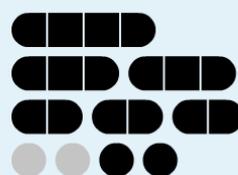
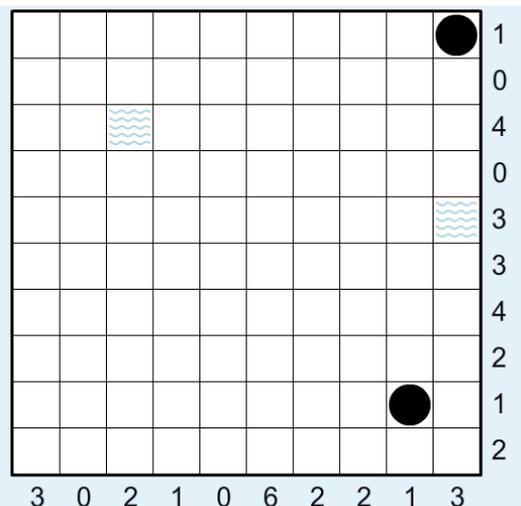
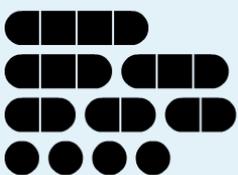
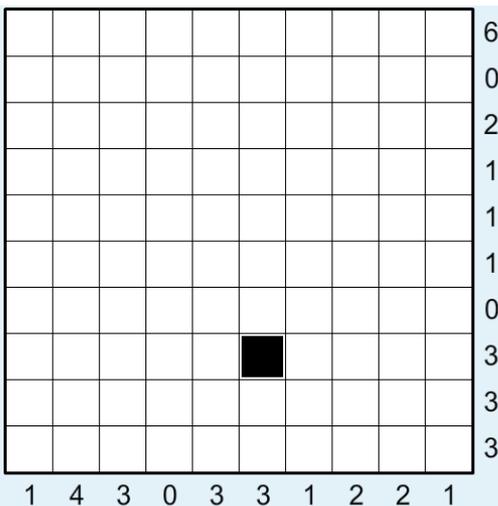
			3	7		5		8
4	5		6	8				3
			5				6	
	6	7		5		4	2	9
3	9	2		4		7	5	
	7				8			
2				6	5		4	7
9		8		3	2			

	2			1		9	3	7
	1				2			
9				8				
7			9			5	6	
		9	6	2	1	4		
	6	2			5			9
				6				5
				8			9	
6	9	4		5			1	

# Bimaru – Battleships

leicht

mittel



Jedes Battleship-Rätsel besteht aus einem ‚Ozean‘ mit einer versteckten Schiffsflotte, die sich waagrecht oder senkrecht im Gitter befinden können, sich allerdings an keiner Stelle berühren, auch nicht diagonal. Die Zahlen am Rand des Gitters geben an, wie viele Schiffsteile sich in der jeweiligen Zeile oder Spalte befinden. In den restlichen Feldern befindet sich ‚Wasser‘. Manchmal sind bereits Schiffsteile oder Felder mit Wasser vorgegeben, um den Anfang zu erleichtern. Ziel ist es, herauszufinden, wo die Schiffe liegen.

# Horoskop

	<p><b>WIDDER:</b>  <i>Heute darfst du nicht zu viele Nudeln essen, sonst kannst du in der Disco nicht richtig abgehen.</i></p>		<p><b>STIER:</b>  <i>Schaue nicht den Spielfilm von heute Abend, sonst wirst du noch zum Gallier.</i></p>
	<p><b>ZWILLING:</b>  <i>Verschlucke heute keine Insekten, sonst wirst du üblen Mundgeruch haben.</i></p>		<p><b>KREBS:</b>  <i>Denke heute nicht zu viel, mach einfach das, worauf du Lust hast.</i></p>
	<p><b>LÖWE:</b>  <i>Überlege nicht während dem tanzen und shake einfach ab.</i></p>		<p><b>JUNGFRAU:</b>  <i>Iss heute sehr viel es wird dir gut tun, falls du nichts isst wird dir der Magen rausfallen.</i></p>
	<p><b>WAGGE:</b>  <i>Heute muss alles im Gleichgewicht stehen, sonst fällst du noch von der Bühne.</i></p>		<p><b>SKORPION:</b>  <i>Schlafe heute nicht in deinem Bett. Gehe nach draussen und schlafe auf dem Balkon.</i></p>
	<p><b>SCHÜTZE:</b>  <i>Mache einen Monat keinen Sport mehr. Du wirst nicht dick werden, keine Angst.</i></p>		<p><b>STEINBOCK:</b>  <i>Stehe heute drei Stunden beim Sendebus und höre die schöne Musik die gespielt wird.</i></p>
	<p><b>WASSERMANN:</b>  <i>Pass auf, dass du dein Mund nicht zu voll nimmst. Sonst nervst du noch deine Zimmergenossen.</i></p>		<p><b>FISCH:</b>  <i>Schaue nach ob du alle Socken gepackt hast, sonst gehst du morgen mit nassen Füßen nach Hause.</i></p>

# TAGESSCHAU

Heute direkt nach der Arena

anschliessend:

## Asterix bei den Olympischen Spielen



Asterix und Obelix verspricht es in diesem Abenteuer nach Griechenland, wo sie ihren gallischen Landsmann

und Freund Romantix bei den Olympischen Spielen unterstützen wollen. Doch der tückische Brutus will ihnen einen Strich durch die Rechnung machen...

### Freitag

Wann	Was	Wo
19.45 Uhr	Arena	Sporthalle

Anschliessend **Disco**

Im Zimmer sein 23.15, Nachtruhe 23.30



Unser Partner für den Druck des Gstabi

## FUNDBÜRO

Im Lagersekretariat.

Geöffnet von 18.30 bis 19.45 und morgen Vormittag

Nachfragen lohnt sich!



Gstabis gfiescht  
mr des Lagers

### Miss/Mister-Fiesch

dass es das überhaupt gibt und dass wir so hautnah dabei sind.

### Disco

Es war cool, wir konnten abtanzen - und es wird cool. Wir freuen uns aufs erneute Abtanzen

### Seilpark

So schön, dass wir über das Lager klettern und gleiten durften!

### Street Soccer

Das fägt so sehr: das Spielen und das Gewinnen gegen Grössere!

### Freizeit am Abend

Die Zeit nach der Tagesschau geniessen wir besonders

### Neue Freundschaften

Wir haben hier neue Freundschaften geknüpft, die zu Hause fortgeführt werden.

### Unhockey

Das Turnier war einfach einmalig!

### Aerobic

Der Besuch im Aerobickurs war cool.

### Dance und Sound

in der Gstabiredaktion  
Wir habens lustig!

### Grüessli-Seiten

Megaarbeit, aber wir geniessen es!