

GSTABA



Montag, 24. September 2012

News und Tatsachen · Gerüchte und Meinungen · Styles und Grüsse

Das Fiescher Abendblatt - heute mit diesen Themen:



ZUMBA
Hier geht
die Post ab.

SARAH, NOÉMIE



VORSICHT!
Vermeide Unfälle
und Peinlichkeiten
mit den Sternen.

SARA



LAGERFRISCHLINGE
Frische Frischlinge
und nicht
so frische

SAMIRA, MILENA, TOMISLAV, MILJAN



FOTOROMANZA
Irren und Wirren im
Namen der Liebe.

ALANA, NOEMI

Gfiescht mr



message @ home

www.bernerferien.ch

täglich aktuell mit News, Videos und Fotos aus dem Lager

Alles neu

Wir wollten herausfinden wie es für die Neuen in Fiesch so ist. Wir haben mit Michi, Livia, Joy und Mia ein Interview durchgeführt.



Name: Michi
Alter: 11
Kurs: Breakdance

Es gefällt mir im Fieschlager sehr gut und es macht mir sehr Spass mit den Anderen Ping-pong zu spielen, mein Kurs Breakdance ist auch sehr toll. Ich kenne hier meinen Nachbar und meine Freunde (Fredy und Jlia). Bis jetzt habe ich viel Ping-pong gespielt. Ich fühle mich müde aber wohl. Da meine Mutter im Fieschlager Leiterin ist, hat sie mir empfohlen auch mit zu kommen. Ich habe nur gutes über das Lager gehört.

Name: Livia
Alter: 12
Kurs: Zumba

Ich finde es lustig neue Leute kennen zu lernen. Das Fieschlager bereitet mir grossen Spass. Hier im Lager kenne ich viele Leute: Amy, Laura, Ally u.s.w. Mir macht es Spass mit Leuten rumzuhängen und mein Morgenkurs Zumba. Ich fühle mich sehr Happy. Ich bin hier weil meine Freunde es mir empfohlen haben.

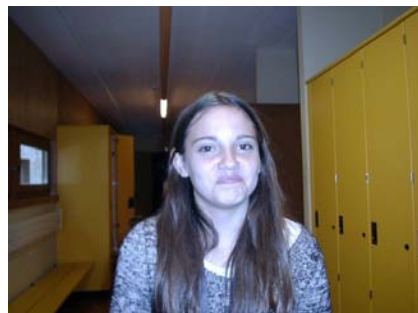


Name: Joy
Alter: 10
Kurs: Bogenschießen

Hier im Lager ist es toll nur manchmal verirre ich mich. Meine Geschwister und Freunde aus meiner Klasse sind auch hier. Es ist toll das es am Abend immer einen Film zu sehen gibt. Mit meinen Zimmergenossen verstehe ich mich gut. Ich war schon in der Bibliothek, in der Ludothek, einkaufen und auf dem Internet. Ich fühle mich hier sehr wohl. Zum Glück hat mir meine Mutter vom Fieschlager erzählt.

Name: Mia
Alter: 11
Kurs: Volleyball

Hier finde ich es lustig. Im Lager kenne ich sehr viele. Am besten gefällt mir das Volleyballspielen. Bis jetzt habe ich mich noch nicht so umgesehen. Ich fühle mich sehr wohl. Meine Geschwister gingen schon ins Lager und haben es mir empfohlen.



Samira & Milena

Die alten Hasen des Fieschlagers

Es ist ein neues Jahr und es sind die alten Hasen und die Frischlinge dabei.



Name: Aron

1. *wie hast du dich gefühlt das erste mal in Fiesch?* Mein Bruder hat sich angemeldet dann wollte ich es auch ausprobieren, als erstes fühlte ich mich ein bisschen komisch dann habe ich viele neue Freunde kennengelernt.

2. *was ist anders geworden?*

Man kennt viel mehr Leute als beim ersten mal und man fühlt sich sicherer man hat auch weniger angst von den Älteren.

3. *Gefällt es dir immer noch?*

Ja es wird von Tag zu Tag besser es ist cool mit

Freunden hier zu sein und es ist eine gute Möglichkeit von der Schule abzuschalten.

4. *Wie viel mal bist du schon hier gewesen ?*

Ich bin schon 3 mal hier gewesen weil es Spass macht und es hat coole Sportarten.

5. *Wie fühlst du dich hier?*

Ich fühle mich gut weil ich mit Freunden sein kann und nicht jeden Tag mit den Eltern sein muss.

6. *Hast du neue Freunde kennengelernt?* Ich habe schon ganz viele Freunde kennengelernt und hier sind es ganz nette Leute im Fiesch.

7. *Welche Sportarten gefällt dir am besten?*

Unihockey weil ich Team Sport gerne habe und Ballsport gern zum spielen haben und das passt zusammen8. *Hast du viel Spass im Fiesch?*

Ja weil es viele Leute gibt und die Sportarten sehr abwechslungsreich sind.9. *Was für Tipps habt ihr für die Jüngeren.* Nicht frech tun.



Name: Tobi

1. Gut weil man ganz viel Auswahl hat den Sportarten und man kennt viele Freunde.

2. der Seilpark .

3. Ja

4. ca. Das 5 mal weil ich mit meiner Mutter hier bin , weil sie eine Leiterin ist.

5. Glückliche weil ich mit meiner Mutter hier bin, und noch alte Freunde treffe.

6. Ja sie sind nett und lustig.

7. Bogenschiessen weil es mir Spass macht und man muss sich konzentrieren.

8. Ja weil ich mit anderen Kinder bin und mit Freunden.

9. Kein Blödsinn machen

Zumba "fägt!"

Der Fitnesstrend Zumba oder auch >>Zoomba<< genannt ist eine Tanzart, die ursprünglich aus Südamerika stammt und sich auf der ganzen Welt verbreitet. Es ist eine Mischung von HipHop, Samba, Salsa, Bauchtanz, Jazz, Ragga, Party & Fun. Man kann so tanzen wie man will Hauptsache man hat Spass daran! Als wir ins Dorf runter fuhren und wir danach die Treppen hoch liefen hörte man die laute Rythmische Musik, in der Turnhalle.



Die Kleidung spielt keine Rolle. Man soll sich wohlfühlen und Freude am Tanzen haben! :)

Zumba-Fitness lebt davon, dass jeder einfach genau so mit tanzt wie er kann. Dass Motto: Egal wie es aussieht, man muss einfach Spass daran haben! Die Zumba-Übungen hatten Musik mit schnellen und langsamen Rhythmen sowie Ausdauertraining für Fitness und Gewichtsreduktion. „*Die Schritte müssen nicht perfekt sein, du machst deinen eigenen Schritt anders und trainierst dein Muskelaufbau ohne das du es merkst*“. sagte die Zumba Lehrerin.

Mit kleinen Schritten/Bewegungen kann man ganz viele Muskeln trainieren.



Rund 15 schweisstreibende Choreografien werden in einer halben Stunde getanzt. Die Tänze wurden nicht lange erklärt und nicht lange angeschaut denn jede Minute zählt! Das haben wir dort auch gesehen.



Nach dem anstrengendem tanzen gehört am Schluss noch den Cooldown (Muskelentspannungs Übungen) dazu.

Während dem Cooldown hörten sie langsamere Musik als vorher für die Muskelentspannung.

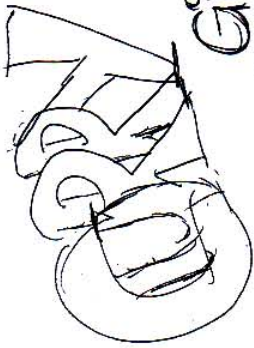
„Das Zumba ist sehr cool aber wir hätten nicht gedacht dass es so anstrengend sei!“, sagten Galina und Yasmin erschöpft nach dem Kurs. Noemie & Sarah

Sudoku Mittelschwer

So gehts: Füllen Sie das Gitter so aus, dass jede Reihe, jede Spalte und alle 3×3-Boxen die Zahlen 1 bis 9 enthalten.

	1		9			8		
					8			4
6		5				7		
	9			6				8
			2		7			
8				3			6	
		2				5		3
1			4					
		6			2		1	

Sach Lieba di! 10
Best one! Beschty! 11.11.12



GIOIA BASER

Aune v. Fieschler
es schons loger v
Grueso vo an dene
chind! dno...
we zitscht man
-gruesets

Hey du Foto
Hano, wesch dis ganze
Gepack wüesse uf etage.
Muntsch di wätfessch!

Zimmer
521

Hip Hop Ladys
L>geili Laaps

ILABA

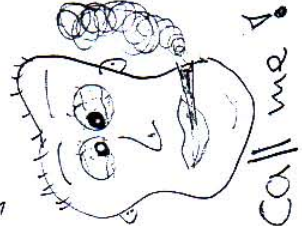
DI

Hallo ARUN

Lukoo + Kim



15-jahr mini beschty!
du bisch iz sit
Fründin? Bi so froh kenni
hammer? Du wein woc i.
Abe nid soo wode ich
weil i d Zimmer B21
-p.m.+



call me!



Celine
Daria

Fiesch 2012

Liebsch mi?
☐ Ja ☐ Nei
☐ Sogar Fiesch isch
geller aus du

Hoi Meret!

Felix is
ne geile Sau!

Romanswagschwanz
Angelesiech
Grues ah
am vo fevin
uh meret!!
schons fiesch!

Phanitia
Fiesch 2011

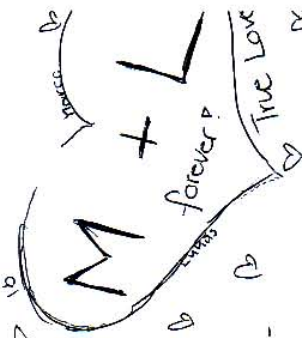
isch
halmer Ssy

FIESCH

Alle Jahre wieder wües
efach Legene - wort schmer-

DÄÄÄR isch

Schatzi!



True Love

Grosse Köpfe Quiz

1. Was hat John B. Dunlop erfunden ?
2. Was ist die Hauptstadt von Neuseeland ?
3. Sag mir wie viele Länder beginnen mit den Anfangsbuchstaben I ?
4. Wie viele Geschäfte gibt es im Wankdorfcenter ?
A) 32
B) 51
C) 55
5. Wer hat gestern das Spiel YB- Basel gewonnen ?
6. Wie viele Mitglieder hatte Facebook im Juni ?
A) 1.5 Milliarde
B) 536 Millionen
C) 955 Millionen

Lösung auf einen Zettel schreiben, dazu Name, Vorname, Sportfach und im Internetcafé in die Kiste werfen.
Die Gewinnerin oder der Gewinner wird morgen bekannt gegeben.



Spielt mit und gewinnt ein Hut voller Süssigkeiten, wenn ihr alles Richtig hat.

Tipps für heute Abend:

Wenn ihr heute Abend noch nichts zu tun habt, geht in die Ludothek mit euren Freuden und spielt dort ein Spiel.

Wenn ihr sportlich seid geht ihr Ping-Pong spielen und wenn ihr rennen wollt geht ihr zum Street-Soccer. Wenn ihr drinnen Sport machen wollt könnt ihr zur Turnhalle gehen z.b zum:

- Unihockey Turnier

Top 5 Spiele in der Ludothek

1. Poker
2. Werwölfe
3. Rushhour
4. Affenalarm S.O.S
5. Billy Biber



Der Macho

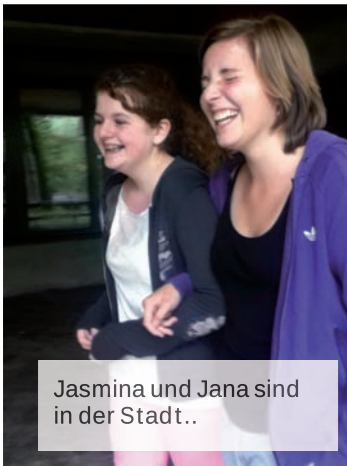
Die Personen:

Francesco, 16, Macho

Gabriel, 16, bester Freund von Francesco

Jasmina, 15, tragische Heldin

Jana, 15, beste Freundin von Jasmina



Jasmina und Jana sind in der Stadt..



Ein Junge bemerkt die Mädchen und läuft auf sie zu.



Francesco: Hey! Hast du Lust auf ein Treffen?

Jasmina: Ja Klar! :D



Francesco: Ich freue mich Babe!

Jasmina: Ich mich auch!



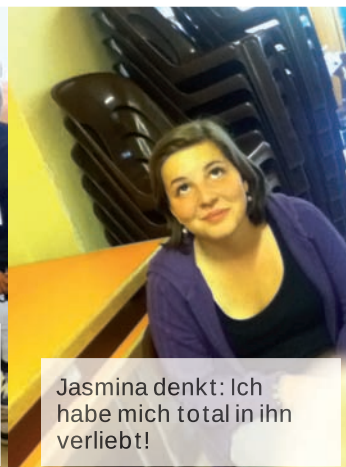
Die Mädels gehen weg

Jana: Der ist ja süß!

Jasmina: Ja ich weiss!



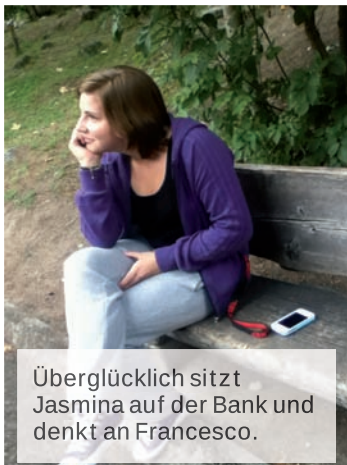
Beim Treffen, ist der beste Freund von Francesco dabei.. Er verliebt sich in Jasmina.



Jasmina denkt: Ich habe mich total in ihn verliebt!



Mit einer Umarmung verabschieden sie sich. Gabriel wird dabei total Eifersüchtig..



Überglücklich sitzt Jasmina auf der Bank und denkt an Francesco.



Plötzlich bekommt sie eine SMS.



Die SMS ist von Francesco!

Inzwischen bei Francesco ----->



F: Ich bin mit Jasmina zusammen!

G: Was?! Was ist mit der anderen?!



F: Ich habe nichts gemacht! Ich habe jetzt 2 Freundinnen!

G: Du brichts allen Mädels das Herz!



Gabriel ist enttäuscht als er von Francesco erfährt das er mit Jasmina zusammen ist! Dabei liebt er sie doch auch!



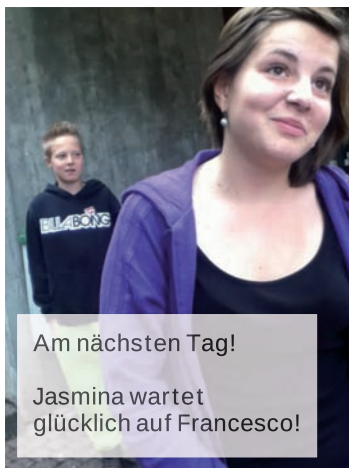
Gabriel fragt nochmal nach..

G: Bist du sicher? Was du da machst?



Francesco wird wütend..

F: Ja das ist doch mein Ding!



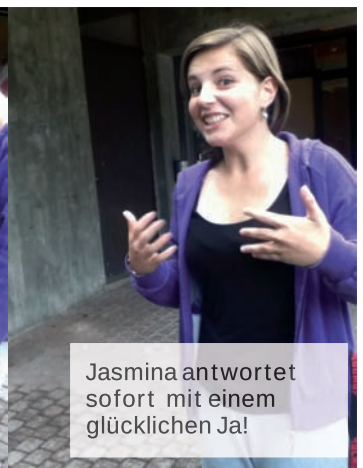
Am nächsten Tag!
Jasmina wartet glücklich auf Francesco!



Jasmina erschreckt sich total als er sie an der Schulter packt.



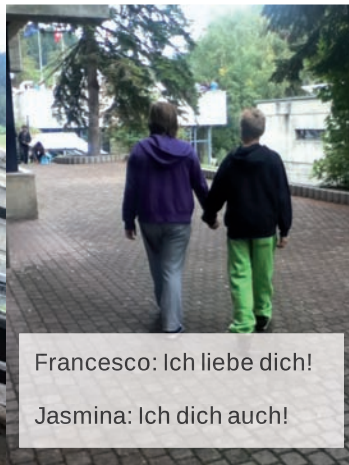
Francesco möchte sie was fragen...
F: Möchtest du mit mir zusammen sein?



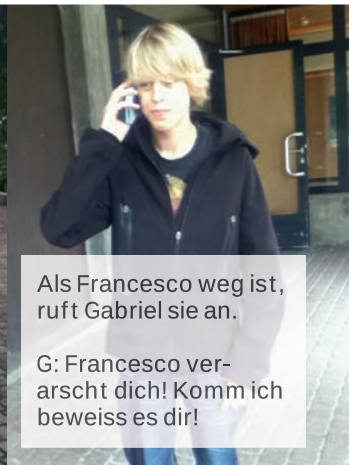
Jasmina antwortet sofort mit einem glücklichen Ja!



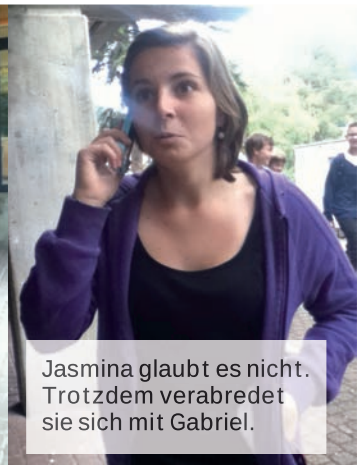
Er schmiegt sich an sie und küsst Jasmina.



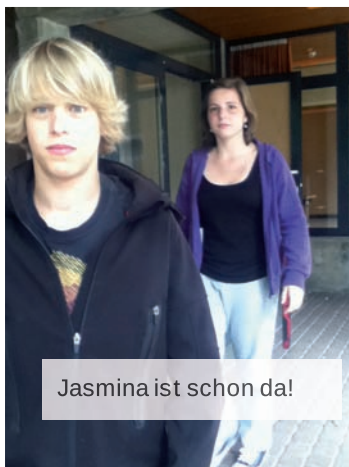
Francesco: Ich liebe dich!
Jasmina: Ich dich auch!



Als Francesco weg ist, ruft Gabriel sie an.
G: Francesco verarscht dich! Komm ich beweis es dir!



Jasmina glaubt es nicht. Trotzdem verabedet sie sich mit Gabriel.



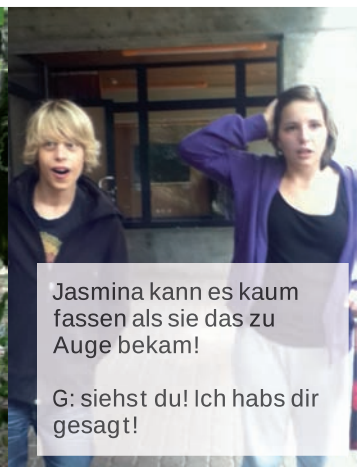
Jasmina ist schon da!



Gabriel zerrt sie um es ihr zu Beweissen
G: Komm!



Es war wirklich so.. Francesco küsst hinter dem Baum eine Andere!



Jasmina kann es kaum fassen als sie das zu Auge bekam!
G: siehst du! Ich habs dir gesagt!



Jasmina ist mit den Nerven am Ende.. Und fängt an zu Weinen..
G: Wein nicht er ist es



Die einzige Möglichkeit für Jasmina ist, wegzulaufen.
G: Jasmina warte!



Gabriel tröstet sie und sagt ihr, dass er Gefühle für sie hat! Jasmina wirkt verwirrt ...



Er schaut ihr tief in die Augen und küsst sie! Sie merkt das er der richtige ist!

Before/After: AEROBIC

Uns hat es einmal wunder genommen, wie jemand seinen Kurs am ersten Tag und wie er/sie ihn am letzten Tag erlebt. Da kam uns die Before/After-Aktion in den Sinn, wo wir jemanden am ersten und letzten Tag interviewen und ihn/sie befragen mit welchen Erwartungen er/sie in den Kurs geht und wie er ihn dann aber schlussendlich erlebt hat.

Darum begaben wir uns heute morgen ins Pavillon 6, um beim ersten Training des Kurses „Aerobic“ dabei zu sein.



Die Kursleiterin Denise tanzt routiniert die für die Teilnehmer neuen Aerobicschritte vor.

Im Rahmen unserer Before/After-Aktion interviewten wir eine Kursteilnehmerin.

Janka (12) stellte sich uns für ein Interview zur Verfügung.

Wir fragten sie verschiedene Fragen:

G = Gstabi J = Janka

G: Wieso hast du dich für Aerobic entschieden ?

J: Eigentlich wollte ich Zumba machen, aber meine Kollegin hat gesagt das Aerobic ähnlich ist. Dann haben wir uns für Aerobic entschieden.

G: Welche Erwartungen hast du von diesem Kurs ?

J: Ich möchte Spass haben.

G: Wie war der Eindruck des ersten Tages ?

J: Ich fand es einfacher als ich dachte.

G: Was weisst du bis jetzt über Aerobic ?

J: Ich habe bis jetzt eigentlich keine Ahnung.



Janka (12)

G: Hast du schon Tanz-
erfahrungen ?

J: Ja ich habe schon Hip
Hop und Flamenco getanzt.

Noah & Jon

Endlich ist es wieder so weit...

Die Mister und Miss Fiesch

Wahlen finden statt!

Bewirb dich jetzt für Mister oder Miss Fiesch :

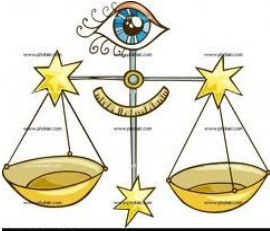
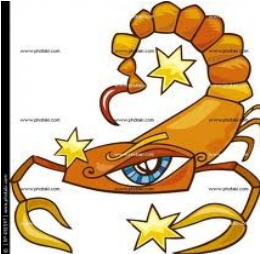


Du kannst dich ab Montag 20:00 Uhr bis Dienstagnachmittag 16:00 Uhr bei uns im Gstabi

Am Dienstag 21:00 in der Disco versammeln sich alle Kandidaten und Kandidatinnen auf der Bühne.

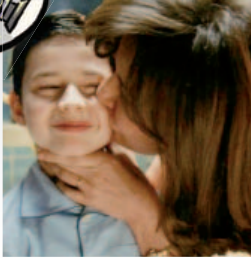
Die Abstimmung läuft den ganzen Mittwoch bis 22:00 Uhr. Immer, wenn Radio oder Gstabi geöffnet sind, kann abgestimmt werden.

Vorsicht, pass auf!

	WIDDER: Wenn du heute nicht fünf mal um dein Pavillon gerannt bist wird dir heute dein ganzes Nachtessen auf den Boden fallen.		STIER: Gehe Heute nicht nach 22:30 schlafen, sonst wird dich am nächsten Morgen niemand wach kriegen und du wirst deine ganzen Kleider nicht finden und zu spät kommen.
	ZWILLING: Wenn du Heute in der Nacht deiner Zimmernachbarin die auf der linken Seite schläft, nicht fünfmal auf die Schulter geklopft hast, wirst du am nächsten Morgen deine ganzen Kleider nicht mehr finden.		KREBS: Halte dich Heute Abend möglichst fern von der Turnhalle, denn dort erwartet dich ein Missgeschick dass schnell zum Lacher des ganzen Fiescherlager wird.
	LÖWE: Vorsicht: Zieh Morgen etwas rotes an , dann wirst du dir den ganzen Tag lang nicht den Kopf anschlagen.		JUNGFRAU: Iss heute dein ganzes essen auf oder du und dein/e Beste/er Freund/in werdet euch zerstreiten.
	WAGGE: Pass auf, Scherben können Glück aber auch Pech geben. Also pass heute auf mit den Gläsern aus dem Esssaal, wenn du es fallen lässt und es aufheben willst wird deine Hose zerreißen.		SKORPION: Halte dein Zimmer nicht zu ordentlich, sonst wird dir in der Disco am Freitag die Hose runterrutschen und alle werden es sehen.
	SCHÜTZE: Halte dich Morgen von blauen Sachen fern, seien es T-shirts, Hosen oder Kappen. Komme ihnen nicht zu nah oder du wirst leicht depressiv.		STEINBOCK: Esse hute möglichst kein Fleisch, sonst kannst du dir noch den Magen verderben und dteckst dadurch auch noch deine Zimmernachbarinnen.
	WASSERMANN: Du bist zwar ein Wassermann aber vor grossen Wasserquellen solltest du dich Heute fernhalten, oder du wirst dir heute Abend um genau Punkt 12 Uhr den Kopf anschlagen.		FISCHE: Halte dich heute vorComputer und Internet fern, da die Strahlung dein Chaossensor durcheinander bringen könnte und dann am nächsten Tag funktioniert kein Computer mehr.

TAGESSCHAU

Täglich um 20 Uhr im Filmsaal
anschliessend:



Der kleine Nick

Der kleine Nick führt ein friedliches Leben: Er hat Eltern, die

ihn lieben, eine Clique von fabelhaften Freunden und er hat überhaupt kein Bedürfnis, daran irgend etwas zu ändern. Doch eines Tages fürchtet er das Schlimmste: ein kleiner Bruder!

Montag

Wann	Was	Wo
20–22 Uhr	Unihockey	Hallen 1–3
	Billard	Pavillon 8
	Squash	Squashhalle
	Street Soccer	Stadion
20–21 Uhr	Hallenbad	

fett = Turnier, Listen zum Eintragen vor dem Eßsaal



Gfiescht mr des Tages

Die Lagerkids sind motiviert.

Das Mittagessen war sehr lecker.

Das Wetter wird besser...

Die Arbeit bei den Medien ist super spannend!

Die Vorbereitungen zu den Miss-/Mister-Fiesch Wahlen laufen.

Das Gelände ist noch nicht voll zugemüllt.

Es wird fleissig gelacht, gespielt, geflirtet und fleissig gesmst.



Das Lagerradio

CAPITAL FIESCH

8–9 Uhr Morgenshow 21–22 Uhr Abendshow

Öffnungszeiten Radiowagen 12–13, 16–17, 20–22 Uhr
(Bei gutem Wetter, wenn Leute da sind)

99,8

UND: WIR STREAMEN ÜBERS INTERNET:

WWW.BERNERFERIEN.CH

SKATERANLAGE

Es herrscht absolute Helm- und Schutzausrüstungs-Tragepflicht. Jugendliche, die ohne korrektue Ausrüstung die Anlage benützen, werden ohne Verwarnung nach Hause geschickt.