

# GSTABIA



Donnerstag, 27. September 2012  
News und Tatsachen · Gerüchte und Meinungen · Styles und Grüsse

Das Fiescher Abendblatt - heute mit diesen Themen:



**SO WICHTIG WIE DIE  
LUFT ZUM LEBEN**  
3 Tops für  
die einsame Insel

SARAH, NOÉMIE



**MIT TEMPO  
DURCH DIE LUFT**  
Handball

ALLY, LAURA



**HOCH ÜBER DEM LAGER**  
Der Seilpark  
im Feriendorf

MILENA, SAMIRA



**MISS/MISTER FIESCH**  
Die Finalistinnen  
und Finalisten

SARA, NOEMI

Leicht

&

Luftig

message @ home

[www.bernerferien.ch](http://www.bernerferien.ch)

täglich aktuell mit News, Videos und Fotos aus dem Lager

# Zielen und Schiessen

**Wir waren heute beim Bogenschiessen. Wir wollten wissen ob das Bogenschiessen tatsächlich so einfach ist wie es aussieht?**

3 Teilnehmer haben uns Auskunft gegeben, der Leiter Ramon gab uns Antworten auf unsere Fragen.

***Wie kann man präzise Schiessen?***

In dem man konzentriert den Pfeil in Richtung Scheibe anvisiert

***Seit wann gibt es den Sport Bogenschiessen?***

Seit 25 Tausend Jahren.

***Was fasziniert dich am Bogenschiessen?***

Die ewige Jagd nach der Perfektion.

***Warum leitest du den Kurs ?***

Damit die Jüngeren den Sport kennen - lernen und ihn ausprobieren.

***Muss man fit sein?***

Man muss Kondition mitbringen und nicht extrem viel Kraft.

***Gibt es ein spezielles Training im Bogenschiessen?***

Ja, es gibt Kondition Training .

***Kann man das zielen trainieren?***

Ja, mit innerer Ruhe.

***Braucht man Spezielle Ausrüstung?***

Einen Bogen und Schutzausrüstung.

***Erklärung der Punktescheibe?***

Von 1-10 Punkte gibt es.

10 Punkte sind am besten.



Das Ziel ist in der Mitte.



Ein Reh aus Styropor: Weil man auch kleine Sachen treffen kann.



Name: Wanja

Ich, Wanja, und mein Freund Michael sind im Bogenschiessen. Das was mich am meisten fasziniert am Bogenschiessen, ist das schiessen von Pfeilen, weil man konzentriert, wach sein muss und ein bisschen stark, das sind die wichtigsten Voraussetzungen fürs Bogenschiessen. Man kann auch das präzise schiessen lernen, durch immer wieder üben an der Zielscheibe.

**Alle kennen ja die normale Zielscheibe doch die meisten kennen die Punkt Verteilung nicht. Das Ziel ist es, so viele Punkte wie möglich zu machen.**

**DIE VERTEILUNG:**

**Die zwei weissen Felder sind die Punkte 1 und 2..**

**Die zwei schwarzen Felder sind die Punkte 3 und 4.**

**Die zwei blauen Felder sind die Punkte 5 und 6.**

**Die zwei roten Felder sind die Punkte 7 und 8.**

**Die zwei gelben Felder sind die Punkte 9 und 10.**



*Die Farben der Zielscheibe markieren verschiedene Punktzahlen.*



*Michael zeigt uns, wie man den Bogen hält.*



Name: Michael

# Die Finalisten sind bestimmt!

*Lange haben wir jetzt schon darauf gewartet, die Finalisten der Miss/Mister Fiesch Wahlen sind endlich bestimmt, und jetzt geht es nur noch um die Endrunde. Also wählt fleissig weiter...*



## Ruben (Light Contact Boxing)

**Hättest du gedacht, dass du Finalist werden könntest?**

*Nein, eigentlich nicht.*

**Beschreibe uns das Gefühl...**

*Da ich das erste Jahr hier bin, finde ich das Gefühl einfach nur geil!*

**Was denkst du von deiner Konkurrenz?**

*Ich denke, dass Timon gewinnt, da er mehr Leute kennt und auch besser aussieht als ich...*

**Wenn du gewinnen würdest, wie würdest du dich fühlen?**

*Das weiss ich noch nicht, da ich es noch nie erlebt habe.*



## Phanitta (Cheerleading)

**Hättest du gedacht, dass du Finalistin werden könntest?**

*Nein, gar nicht!*

**Beschreibe uns das Gefühl...**

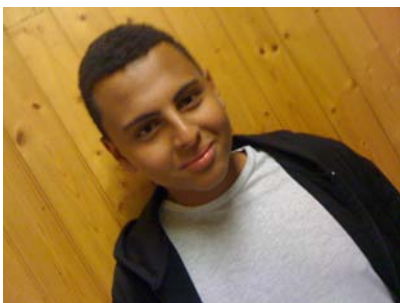
*Es ist überraschend und aufregend.*

**Was denkst du von deiner Konkurrenz?**

*Sie sind alle sehr nett und lustig... :D*

**Wenn du gewinnen würdest, wie würdest du dich fühlen?**

*Ich wäre einfach stolz...*



## Naji (Medien, TV)

**Hättest du gedacht, dass du Finalist werden könntest?**

*Nein...*

**Beschreibe uns das Gefühl...**

*Ich bin ein bisschen durcheinander...*

**Was denkst du von deiner Konkurrenz?**

*Sie haben viel grössere Chancen als ich...!*

**Wenn du gewinnen würdest, wie würdest du dich fühlen?**

*Ich würde mich happy fühlen...!*



### Marie (Rugby)

**Hättest du gedacht, dass du Finalistin werden könntest?**

*Nein, ganz und gar nicht...*

**Beschreibe uns das Gefühl...**

*Es ist für mich ein bisschen schwierig, da meine BF auch mitmacht...*

**Was denkst du von deiner Konkurrenz?**

*Ich finde wir sind alle genau gleich gut!*

**Wenn du gewinnen würdest, wie würdest du dich fühlen?**

*Ich würde glücklich und fröhlich sein!*



### Timon (Light Contact Boxing)

**Hättest du gedacht, dass du Finalist werden könntest?**

*Nein!*

**Beschreibe uns das Gefühl...**

*Ich finde es cool und bin einfach glücklich!*

**Was denkst du über deine Konkurrenz?**

*Ich finde das Ruben ziemlich chill ist, die anderen kenne ich gar nicht richtig...*

**Wenn du gewinnen würdest, wie würdest du dich fühlen?**

*Ich fände es einfach cool...*



### Anna (Tennis)

**Hättest du gedacht, dass du Finalistin werden könntest?**

*Niemals!*

**Beschreibe uns das Gefühl...**

*Einfach nur geil!*

**Was denkst du über deine Konkurrenz?**

*Ich kenne sie gar nicht...*

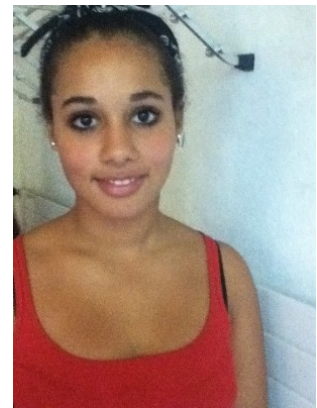
**Wenn du gewinnen würdest, wie würdest du dich fühlen?**

*Ich wäre fröhlich...*

## Dicke Luft und heftige Streite im Lager

**Gestern Abend hörte ich laute Stimmen von der oberen Etage. Die Mädchen oben hatten Streit. Deswegen fragte ich heute ein paar Personen aus dem Lager:**

„Welcher ist der grösste Grund warum du Streit mit deinen Freunden hast?“



Sarah: „Freundschaft!  
Es gibt meistens Streit wenn jemand über mich lästert!“

Aurora: „Wenn z.B eine 1 Person, die Freundschaft, mit mir und einer Kollegin/Kollegen kaputt macht!“

Olivia: „Wen jemand hinter meinem Rücken schlecht redet und dann vorne-drein nett zu mir ist!“

### **Hier sind ein paar Tipps von Personen aus dem Lager wie man Streite lösen kann ;)**

- Geh zum Psychiater! (Nein war nur ein Witz :))
- Kläre das Problem mit der betroffenen Person persönlich und unter 4 Augen!
- Keine beleidigende Wörter und keine Schlägerei!
- Manchmal musst du halt mal der anderen Person recht geben damit ihr wieder Frieden habt!

ALANA

F. 2017



Gioia  
seni sevirorum  
HAHAHA liebe die einfach  
vo Folla

Chiara  
Mina  
Superheldin  
Medien  
Mit & ohne  
Charley bubu

Grümpf! du  
verschrümpflich  
mi Tag immer  
wider zum immer  
Für immer besser!  
GUGI B di



Here's  
my number  
Call me may  
CALL ME  
MAYBE  
I Like  
Jerky

Grushtoo  
Grüessji

Lara & nd  
Svenja  
In lieb dir  
soc...

Fiesch 4-over  
I liebrs Fiesch  
Fiesch isch  
cool  
I Fiesch!

Fjolla  
Te dua zemer  
bbt & schneisse  
ösi Dummheit  
du weisch  
vo Gioia

Fiodimis  
Sweet



As git so inu plärte im  
Wissum u dro bisch du  
für mi dr schpüsch u  
unzigtätisch, mändel u  
I liebe di bis unändel u  
I liebe mit FOLIA  
DOLL DAS FICHTER!

Giele:  
Friti jet  
zum Fraue  
huere d' lengwiler

Mäusele  
Guscheli  
Mina Engel  
Ohni Figel  
Iaxfisch  
Fisch



SWAG

Lara  
I lieb di  
Chiara  
Ariana  
Celine  
Alexandra  
Lara  
Florian  
Julian  
Luciano

SWAG  
Slenibarti

5241111  
Geliste Zimmer

# *In welches Schulhaus gehst du ?*

**„Wo gehst du in die Schule ?“, das ist eine der häufigsten Fragen, die einem im Fieschlager gestellt wird. Um herauszufinden, wieso diese Frage so wichtig ist und warum man das unbedingt wissen will, befragten wir 50 Kinder des Fieschlagers zu diesem Thema.**

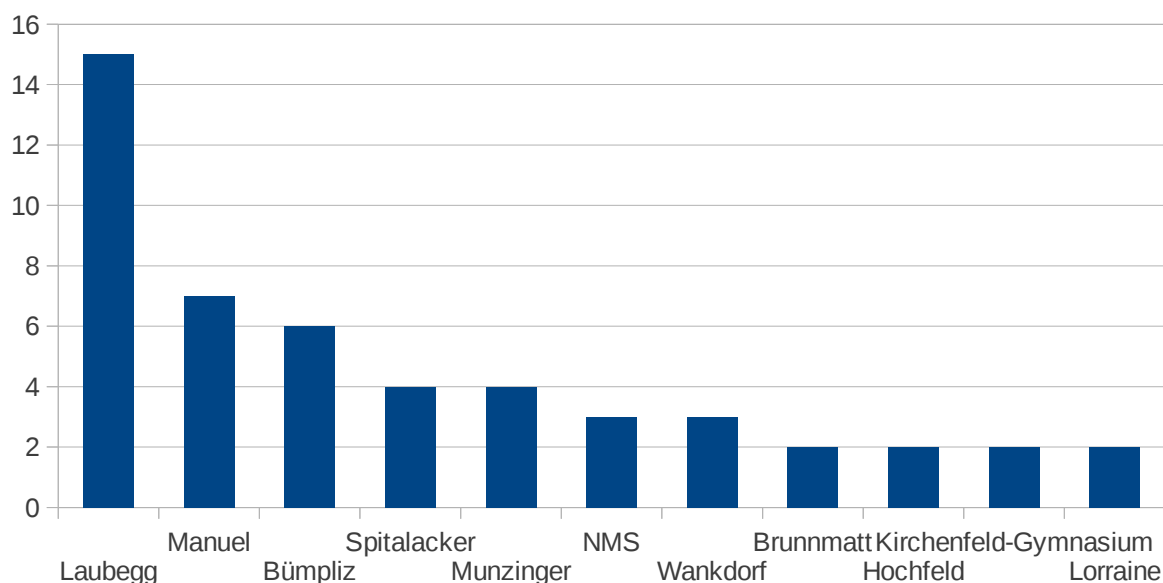
Die häufigste Antwort, warum man die Kinder, das so viel frage, war, dass man sich dann besser vorstellen kann, wo die Leute wohnen, ob sie aus dem Norden oder aus dem Osten von Bern kommen, oder ob man vielleicht sogar in einer ähnlichen Gegend wohnt, oder ob man sogar ins gleiche Schulhaus und es einfach nicht gemerkt hat. Da wir gerade beim Thema 'Schule' waren, befragten wir noch ein paar Kinder, was sie denn so von ihrer Schule halten.

Sarah: „ Das Munzinger ist wie ein Labyrinth und zudem auch noch sehr dunkel.“

Leo: „ Die NMS hat eine sehr zentrale Lage in der Stadt. Das finde ich gut.“

Jesper: „ Das Laubegg ist ein schönes, grosses Gebäude mit coolen Leuten.“

Luan: „ Das Manuel hat ein weitläufiges Gelände.“





# 3 Dinge, so wichtig wie die Luft zum Leben!



*Dort will ich auch gerne mal hin ;-))*

Für viele Leute gibt es wichtige Sachen, die für sie notwendig sind. Wir wollten von Teenies und Leitern wissen, worauf sie nicht verzichten könnten. Leiter und Teenies haben verschiedene Meinungen. Die meisten aber, würden genug zu essen mitnehmen.

Gstabi: Welche 3 wichtigsten Sachen würdest du auf eine einsame Insel mitnehmen und warum?

Isaak: „Für mich ist es **Essen**, weil ich dann jederzeit essen kann. Ich würde auch ein **Gewehr** mitnehmen. Noch eine **Leuchtrakete**, dass ich sie in die Luft jagen kann und die, die auf See sind, mich vielleicht finden.“

Laura: „Für mich sind meine **Freunde** am wichtigsten! Mit ihnen habe ich immer Spass. Natürlich auch genug zu **trinken** & mein **Handy**, damit ich Nachrichten schreiben und Hilfe anfordern kann.“

Jamila: „Ich würde **nichts** mitnehmen weil ich auf dieser Insel so oder so mal **sterben** werde.“



Miro: „ Ich würde ein **Gewehr** mitnehmen um zu jagen, eine **Motorsäge** & **Leuchtrakete**, um Hilfe zu holen.

*Unverzichtbar!*

Alle hatten eine andere Antwort aber komischerweise hat niemand Internet, Laptop oder Computer gesagt ;-)) Offenabr gibt es wichtigeres auf der einsamen Insel als dass.

**Und wie sieht es bei den Leitern aus?**

Cheyenne (17): „Ich würde ein Boot mitnehmen. So kann ich dann fliehen. Genug essen und eine Kollegin zum chillen.“

Monika (36): „Ich würde meine Familie mitnehmen. Viele Bücher und genug zu essen.

S&N

# Seilpark Fiesch



Heute besuchten wir den Seilpark hier in Fiesch. Um im Seilpark mit zu klettern gibt es einige Bedingungen die man einhalten muss: **Immer** einen Sicherheitshelm, einen Gurt mit Karabiner und einen Tyrolienne anziehen.



Das sind die Wichtigsten Sachen um im Seilpark los zu legen. Wir haben sie für euch herausgesucht und stellen sie euch vor.



**Sicherheitshelm:**  
Gegen Kopfverletzungen.



**Handschuhe:**  
Zum Bremsen



**Tyrolienne:**  
Das ist eine Seilrolle.  
Man braucht diese um ein Seil runter zu fahren.



**Karabiner:**  
Zum sich sichern.

# Interview mit Timo:

G = Gstabi    G = Timo

**G: Macht es dir Spass im Seilpark herum zu Klettern?**

T: Ja ich finde es sehr herrlich in den Bäumen zu sein.

**G: Ist es schwierig?**

T: Da ich schon seit Mai hier arbeite habe ich keine Schwierigkeiten mehr. Aber man muss sich trotzdem noch konzentrieren um nicht das Gleichgewicht zu verlieren, da es viel wackelig ist.

**G: Wie sieht es von oben aus?**

T: Man sieht alles von oben. Je höher man sich befindet desto kleiner wird alles.

**G: Wie sieht es von unten aus?**

T: Beim Start gibt es eine Holzplatte ,diese hat den Umriss der Schweiz. Bei jeder weiteren Holzplatte ist ein Kanton angeschrieben.

**G: Was ist speziell?**

T: Es hat ein Auto, ein Scooter und ein Velo das am Drahtseil befestigt ist.



Timo (29)



## Unsere Meinung

Als wir alles Nötige an hatten ging es los. Wir fanden das es von unten noch nicht wirklich schlimm aussah. Doch als wir dann auf der ersten Platte standen wurde uns doch etwas mulmig. Am liebsten wären wir wieder zurück gegangen. Doch da wir uns für den Seilpark entschieden hatten mussten wir da durch. Zum Glück, denn mit der Zeit war es überhaupt nicht mehr schlimm, Wir fanden es auch sehr lustig und toll.

Samira & Milena



# Handball – Ein harter Sport?

So wie viele andere Sportarten gibt es auch Handball im Fiesch.

Handball ist eine Sportart, bei der zwei Mannschaften aus je sieben Spielern gegeneinander spielen. Das Ziel des Spiels besteht darin, den Handball ins gegnerische Tor zu werfen und somit ein Tor zu erzielen.



## Es gibt verschieden Handballgrößen.

Ausser dem Hallenhandball (meist einfach Handball genannt) gibt es noch zwei weitere Varianten. Zum einen den früher wesentlich häufiger gespielten Feldhandball und zum anderen den Beachhandball, der sich wachsender Beliebtheit erfreut.



## Gut zu wissen!:

In den Vereinigten Staaten wird unter Handball American Handball verstanden, welches eine völlig andere Sportart ist.

(Etwas ähnliches wie Squash, einfach ohne Schläger, sondern mit blosser Hand)

## Spielzeiten:

2 × 25 Minuten bei einem Alter von 12 bis 16 Jahren

2 × 20 Minuten bei einem Alter von 8 bis 12 Jahren

## Was sagen die Handballspieler ?



Als erstes haben wir den Leiter befragt :

„Ich bin Matti und 23 Jahre alt. Ich unterrichte Handball seit 5 Jahren und spiele selber seit 10 Jahren. Ich habe mich schon an der Schulter und an den Fussbändern verletzt. **Die Nase hab ich mir auch schon gebrochen!** Auf einer Skala 1-10 würde ich mir eine 7 geben. Ich war als Kind nicht im Fiesch. Tipp's kann ich auch welche geben: man muss immer fit und sein. Denn wenn man nicht richtig parat ist kommt man schneller zu Verletzungen...“

Als zweites eine Kursbeteiligte:

„Ich heisse Maha, bin 13 Jahre alt, habe den Kurs gewählt, weil in meiner Familie fast alle Handball spielen. Und weil ich auch mal in der Schule diesen Sport gespielt habe ihn lustig finde. Ich habe mich eigentlich nie verletzt aber ich hatte Muskelkater. **Es braucht feste und leichte Bälle sonst könnte man nicht gezielt werfen.** Eigentlich ist es kein harter Sport. Ich bin mir die Anstrengung gewöhnt da ich viel Fussball spiele. Ich bin lieber im Feld als im Goal. Viel gelernt hab ich auch schon. Ich kenne mittlerweile schon das ganze Spiel und die Regeln...“















Der dritte und letzte Kursbeteiligte:

„Ich bin Bio und 12 Jahre alt. Ich bin im Handball weil es im letzten Fiesch Spass gemacht hat. Ich habe schon viel gelernt und bin auch lieber im Feld. Am Knie bin ich schon verletzt und habe ein paar Kratzer abbekommen. **Es ist nicht schwierig Schüsse zu werfen ausser man dribbelt ins Goal .** Ich finde es kein harter Sport nicht so wie Fussball, da bekommt man immer Beulen weil sie einem in die Beine kicken..“

**Probier's doch nächstes Jahr auch mal aus ! ;)**

Laura & Ally

# Horoskop

	<p><b>WIDDER:</b> Wenn du heute um 20:00 nicht zur Tagesschau gehst, dann regnet es Konfetti.</p>		<p><b>STIER:</b> Wenn du heute ins Coop gehst, dann bekommst du Rabatte auf das ganze Sortiment.</p>
	<p><b>ZWILLING:</b> Wenn du heute Abend vor allen Kinder in Fiesch tanzt, kommst du ins Radio und wirst ein Star.</p>		<p><b>KREBS:</b> Wenn du heute deinem/er Freund/in nicht „hallo, wie geht es dir“ fragst, gibt es keinen Kuss.</p>
	<p><b>LÖWE:</b> Wenn du Morgen das Essen nicht fertig isst, dann bringt dich niemand nach hause.</p>		<p><b>JUNGFRAU:</b> Wenn du heute Abend kein Turnier machst, bekommst du rote Haare.</p>
	<p><b>WAGGE:</b> Wenn du heute nicht „Hallo „zu deinen Verwandten sagst, dann vermissen sie dich.</p>		<p><b>SKORPION:</b> Wähle jemand von den Finalisten oder sonst wirst du krank oder renne 10 mal um das ganze Lager.</p>
	<p><b>SCHÜTZE:</b> Wenn du heute Poker spielst, gewinnst du alle Chips und wirst reich.</p>		<p><b>STEINBOCK:</b> Sing diese Nacht nicht, sonst regnet es Morgen Medizinbälle.</p>
	<p><b>WASSERMANN:</b> Wenn du Morgen nicht duschst, kannst du am Freitag nicht in die Disco.</p>		<p><b>FISCH:</b> Vermeide heute das Street-Soccer Feld , sonst hast du eine Pechsträhne.</p>

# Sudoku

leicht

mittel



3			1		6	5		
		4		3				
	2		9		4			
6				4	2	7	9	
	5	3	6	9	1	2	4	
	4	9	7	8				6
			2		9		7	
				7		6		
		2	4		5			1

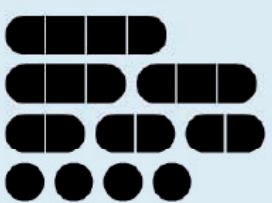
2		1	7		6			4
3								
		7			9			1
8			2	6			4	
		9	4	5	3	2		
	2			9	8			5
1			9			3		
								7
7			3		1	4		9



# Bimaru – Battleships

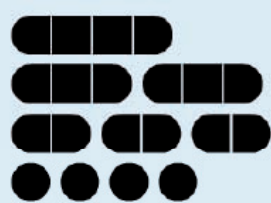
leicht

mittel

								5
								1
								5
								0
								5
								1
								1
								2
7	0	4	2	1	3	2	1	



									0
									5
									1
									4
									2
									3
									0
									5
5	1	1	4	1	3	3	2		



Jedes Battleship-Rätsel besteht aus einem ‚Ozean‘ mit einer versteckten Schiffsflotte, die sich waagrecht oder senkrecht im Gitter befinden können, sich allerdings an keiner Stelle berühren, auch nicht diagonal. Die Zahlen am Rand des Gitters geben an, wie viele Schiffsteile sich in der jeweiligen Zeile oder Spalte befinden. In den restlichen Feldern befindet sich ‚Wasser‘. Manchmal sind bereits Schiffsteile oder Felder mit Wasser vorgegeben, um den Anfang zu erleichtern. Ziel ist es, herauszufinden, wo die Schiffe liegen.

# TAGESSCHAU

Täglich um 20 Uhr im Filmsaal  
anschliessend:



Im Mittelpunkt der Komödie steht Blu, der glaubt, der letzte Vertreter einer seltenen Papageien-Spezies zu sein. Als Blu herausfindet, dass es noch jemanden gibt – und dass dieser Jemand eine Sie ist – entflieht er seinem bequemen Käfig in einer amerikanischen Kleinstadt Minnesotas in Richtung Rio. Für den im Käfig aufgewachsene Blu, ist das Fliegen eine riesige Herausforderung!

## Donnerstag

Wann	Was	Wo
20–22 Uhr	<b>Volleyball</b>	Hallen 1–2
	Badminton	Halle 3
	Squash	Squashhalle
	Billard	Pavillon 8
	Street Soccer	Stadion
20–21 Uhr	Hallenbad	

fett = Turnier, Listen zum Eintragen vor dem Esssaal

# Miss Fiesch Mister Fiesch

## Fahrplan

### Schlussabstimmung

Ab heute 20 Uhr bis Freitag Mittag im Gstabiraum, beim Radio, in der Ludothek.

### Präsentation von Miss Fiesch und Mister Fiesch

Freitag in der Disco



## Gfiescht mr des Tages

Die Exklusiven Sudokus des Gstabi für C & C.

In der Gstabi-Redaktion wird zu den coolen Songs vom Radio getanzt und mitgesungen.

Es gibt Tannennadelglace und sie schmeckt!

Auf unserer Website [www.bernerferien.ch](http://www.bernerferien.ch) sind die besten Gstabiseiten abgebildet. (Merci Bea!)

Im Lager gibt es immer etwas zu lachen (was ist auch schöner als Kinder die Lachen?).

Das Fiescherlager fägt einfach!!!

## Gstabi-Wettbewerbe

**Miljan Kissling vom Handball  
Tino und Gian vom TV  
haben die süss gefüllten Wasserflaschen  
gewonnen.**

## REMINDER SKATERANLAGE

Es herrscht absolute Helm- und Schutzausrüstungs-Tragepflicht.

UND DRAN DENKEN:

Das Betreten der Anlage in normalen Strassenschuhen ist verboten.

Jugendliche, die ohne korrektue Ausrüstung die Anlage benützen, werden ohne Verwarnung nach Hause geschickt.