

## TIERISCH LUSTIG!



- ➔ Boxen: ja aber nur in die Luft
- ➔ Das Cap ist weg: In Luft aufgelöst
- ➔ Grippegefahr: Luft anhalten



**TAGESSCHAU**  
Töglich um 20 Uhr im Filmsaal  
anschliessend:  
**Überraschungsfilm**

**TV im Schülertreff:  
19.00: YB – Getafe**

### Donnerstag

Wann	Was	Wo
16–21 Uhr	Hallenbad geöffnet aber Nachtessen nicht vergessen!	
20–22 Uhr	<b>Volleyball</b>	Sporthalle 1+2
	Badminton	Sporthalle 3
	Billard	Pavillon 8
	Squash	Squashhalle
	Streetsoccer	Stadion

**fett** = Turnier

**immer:** [www.bernerferien.ch](http://www.bernerferien.ch)

# Wespen

Wir haben eine Umfrage über die Wespe gestartet. Hier noch ein paar Infos:

Die erwachsenen Tiere ernähren sich vorwiegend vegetarisch von Nektar und anderen zuckerhaltigen Pflanzensäften. Die Larven werden mit zu Brei zerkauten Insekten oder anderem tierischen Eiweiss gefüttert. Bei der Nahrungssuche finden sich die Wespen oft auf Kuchen oder anderen zuckerhaltigen Nahrungsmitteln ein und lassen sich nur schwer wieder vertreiben. Achtung bei offenen Getränke wie: Energydrink, Eistee, Cola, Bilz u.s.w. Die Wespen könnten hinein kriechen und stechen. Die Wespe ist auch nur ein Lebewesen, solange ihr Ruhe bewahrt sticht sie euch nicht. In den nächsten Interviews werdet ihr lesen was die Jugendlichen des Berner Fieschlers über Wespen denken. Nur harmlose Lebewesen oder doch nervige Biester?



Jenny (11)/ Sonja (12)/ Anik (12)/ Valentina (11)

Saskia (13)/ Yasmeen (14)/ Paulina (11)

**Stören dich die Wespen?**

Sonja: Nein die Wespen stören mich nicht.

Jenny: Mich auch nicht.

Anik: Mich stören die Wespen.

Saskia: Ja mich stören die Wespen.

Yasmeen: Ich finde die Wespen auch nervig.

Valentina: Ja sie nerven.

Paulina: Mich stören sie nicht.

**Hast du angst vor den Wespen?**

Sonja: Nein ich habe keine Angst.

Jenny: Nein nicht wirklich.

Anik: Ich auch nicht.

Saskia: Ja ich habe angst vor Wespen aber nur wenn sie nahe bei mir sind.

Yasmeen: Nur manchmal.

Valentina: Nein ich habe keine Angst sie sind ja so klein.

Paulina: Ich auch nicht, wieso sollte ich?

**Hast du schon mal eine Wespe getötet?**

Sonja: Ja habe ich, ich bin drauf gestanden.

Jenny: Nein es ist a ein Lebewesen.

Anik: Nein hab ich noch nicht gemacht.

Saskia: Ja ich habe schon eine Wespe getötet.

Yasmeen: Ja ich auch.

Valentina: Ja hab ich.

Paulina: Nein noch nie.

**Was machst du wenn du ein Stich hast? Hast du auch Tipps gegen Wespen?**

Sonja: Desinfizieren/ Ruhig bleiben.

Jenny: Kaltes Wasser. Ruhe bewahren.

Anik: Desinfizieren/ Auch ruhig bleiben.

Saskia: Sanität xD/ Mit Deo voll sprayen

Yasmeen: Fenistil drauf tun./ Töten egal wie.

Valentina: Ich gehe zu meinem Mami/ Nein ich habe keine Tipps

Paulina: Behandeln/ Ich habe auch keine Tipps.

# Light Contact boxing

## Interview mit Soléne/Francis

F: Geht es mehr um Kraft oder Technik?

Soléne/Francis: Beides aber vor allem Technik.

F: Macht es Spass?

Soléne/Francis: Es macht sehr Spass der Leiter ist sehr lustig.

F: Ist es ein Sport für Mädchen oder mehr für Jungs?

Soléne/Francis: Für Beide weil es verschieden ist macht es mehr Spass.



Soléne(14) Francis(13)

F: Was sind die Hauptregeln?

Soléne/Francis: Herausforderung und das man an sich glaubt.

F: Verletzt man sich schnell?

Soléne/Francis: Wenn man es richtig macht, dann verletzt man sich nicht so schnell.

F: Was hat man für eine Ausrüstung?

Soléne/Francis: Boxhandschuhe, Mundschutz, Helm, Bandage.

## Interview mit Amos

F: Geht es hier mehr um Technik oder um Kraft?

Amos: Es geht mehr um Technik.

F: Macht es Spass?

Amos: ja weil es Adrenalin gibt.

F: Ist es ein Sport für Mädchen oder mehr für Jungs?

Amos: Für beide aber mehr für Jungs.

F: Was sind die Hauptregeln?

Amos: Hände oben halten, nicht auf den Hinterkopf und unter die Gürtellinie schlagen.

F: Verletzt man sich schnell?

Amos: Man verletzt sich nicht so schnell.

F: Was hat man für eine Ausrüstung?

Amos: Mundschutz, Boxhandschuhe, Bandage, Helm.



Amos (15)



## Interview Trainer

F: Machen die Kids sehr mit?

Leiter: Die Kinder machen ausgezeichnet mit.

F: Bei was haben die meisten Schwächen?

Leiter: Die Kinder haben keine Schwächen wir haben nur zu wenig Zeit.

F: Sind sie auch von Beruf Boxtrainer?

Leiter: Ja bin ich.

F: In welchem Club arbeiten sie? Wie lange schon?

Leiter: Ich arbeite im Club Boxen zur Bildung seit Anfang Jahr. Aber insgesamt arbeite ich schon 10 Jahre in verschiedenen Boxclubs.

F: Was ist der Unterschied zwischen Light Contact Boxing zu Boxen?

Im Light Contact Boxing darf man nicht fest schlagen, aber man berührt sich.

F: Ist Boxen sehr beliebt?

Leiter: Ja es wird bestimmt noch beliebter.

F: Wie lang geht ein Boxmatch?

Leiter: 3 mal 1min.



Pascal Brawand

### Light Contact Boxing

Beim Light Contact Boxing darf man nicht so fest schlagen wie beim olympischen Boxen das ist eigentlich der einzige Unterschied. Die grössten 7 Clubs sind in Bern, Zürich, Basel usw. Der Leiter vom Light Contact Boxen hat seinen eigenen Club in Bern eröffnet sein Club ist der einzige in der Schweiz der nur Light Contact Boxing leitet, alle anderen Clubs haben beide Arten. Fast in allen Clubs hat es gleich viele Mädchen wie Jungs.



Tamara & Darcy

# In LUFT aufgelöst

---

Habt ihr gewusst, dass pro Tag ca. 5 Gegenstände wie z.B.  
Handys, iPods, PSPs, Lagerpässe, Schlüsseln & Kleider  
pro Tag gefunden werden!?  
Und nur 1 Gegenstand wird pro Tag abgeholt!

Im letzten Fiescherlager wurden ungefähr 40 Sachen gefunden.  
Wenn man etwas verliert und im Lager nicht abholt, kann man es im Sportamt  
der Stadt Bern wieder abholen!  
Hoffentlich werden dieses Jahr nicht so viel verloren gehen.



Marisa vom Sekretariat

## Wurde dir schon mal etwas gestohlen?

**Simon:** Mein Handy wurde einmal gestohlen, ich bekam es aber wieder zurück.

**Lazar:** Mir wurde den Ipod-Touch gestohlen, ich bekam ihn leider nicht zurück.

**David:** Ich habe auch mein Handy einmal verloren und bekam es nicht zurück.

**Tony:** Mein iPhone 3GS wurde gestohlen, seitdem hab ich es nicht mehr.

**Naim:** Der Schlüssel für den Schrank wurde mir gestohlen, ich habe ihn aber wieder zurück bekommen.

**Timon:** Mir wurde nichts gestohlen.

**Marco:** Mir auch nicht.

## Wo hast du dein Schlüssel für dein Kästchen?

**Simon:** Ich trage ihn als Armband.

**Lazar:** Ich habe kein Kästchen.

**David:** In meiner Tasche.

**Tony:** Ich habe in am meinem Gurt fest angebunden.

**Naim:** In der Tasche oder am Arm.

**Timon:** Ich habe kein Versteck.

**Marco:** Ich habe ihn am Arm.

# In LUFT aufgelöst

---

## Habt ihr schon mal etwas gestohlen (Snacks, Haribo & solche Sachen) ?

**Simon:** Nö.

**Lazar:** "Nein"

**David:** Nein ich nicht

**Naim:** Ja, einmal ein Snickers.

**Timon:** Nein.

**Marco:** Nein sicher nicht.



Naim, Simon, Lazar, David & Tony

## Was würdest du machen wenn ein Ipod, Handy oder ein PSP am Boden liegen würde und es wäre weit und breit niemand zu sehen?

**Simon:** Ich würde es nehmen.

**Lazar:** Ich würde es sofort nehmen!

**David:** Ich auch!

**Tony:** Natürlich würde ich es nehmen!

**Naim:** 100% würde ich es nehmen!

**Timon:** Ich würde als erstes fragen, ob es jemanden gehört und wenn niemand sich meldet nimm ich ihn. :)

**Marco:** Ich würde ihn nach Hause nehmen alle Lieder, Games, Filme & Sachen auf meinem PC speichern und ihn wieder hinlegen wo ich ihn gefunden habe ;).



Timon & Marco



Heute konnten wir eine halbe Stunde auf dem Tennis-Court verbringen. Tennis ist eine der beliebtesten Sportarten der Welt. Ob Wimbledon in London, die US-OPEN in Amerika oder die French-Open in Paris: Tennis fesselt uns vor den Fernseher! Wenn Roger Federer mal nichts mehr ist, brauchen wir Ersatz. Ob dieser im Fiesch zu finden ist, seht ihr hier bei uns: Wir haben nämlich den Leiter des Tenniskurses, ein Mädchen und einen Jungen interviewt. Viel Spass!



## Und wie ist der Tennis-Kurs?

**Anna-Lea (14):** *Ich finde es interessant. Bis jetzt macht es Spass.*

**Gion (13):** *Es geht so, eigentlich noch lustig.*

## Kannst du die Leiter beschreiben?

**Anna-Lea:** *Sie geben gute Erklärungen, helfen uns gut und sind freundlich.*

**Gion:** *Sie sind nett, am Abend aber etwas streng.*

## Wieso hast du Tennis gewählt?

**Anna-Lea:** *Ich habe es schon im Fernsehen gesehen und es interessiert mich.*

**Gion:** *Ich habe früher Tennis gespielt und wollte es wieder probieren.*

## Hast du vorher bereits Tennis gespielt?

**Anna-Lea:** *Nein, ich habe diese Woche zum ersten Mal gespielt.*

**Gion:** *Ja, im Flamingo.*

# TENNIS

**Konntest du was neues dazulernen?**

**Anna-Lea:** Natürlich ich spiele ja zum ersten Mal.

**Gion:** Ja, ein bisschen.



Gion (13)

**Wie hast du dir den Tennis-Kurs vorgestellt?  
Wurden deine Erwartungen erfüllt?**

**Anna-Lea:** So wie er jetzt ist. Man spielt halt Tennis.

**Gion:** Lustig ich bin aber ein bisschen enttäuscht. Meine Erwartungen wurden nicht vollständig erfüllt.



Anna-Lea (14)

## Interview mit dem Leiter

**Wie lange leitest du diesen Kurs schon?**

**Rolf (44):** Ich leite ihn zum dritten mal.

**Wie lange spielst du jetzt schon Tennis?**

**Rolf:** Ich spiele jetzt seit sechs Jahren.

**Wie sind die Kids des Kurses?**

**Rolf:** Sie sind die nettesten und am schnellst lernenden die ich je hatte.

**Warum ist es manchmal in der Halle und manchmal draussen?**

**Rolf:** Damit nicht zu viele auf einem Platz sind und es nicht zu lange Wartezeiten gibt.



Rolf Mundwiler (44)



# Die Eichhörnchengrippe

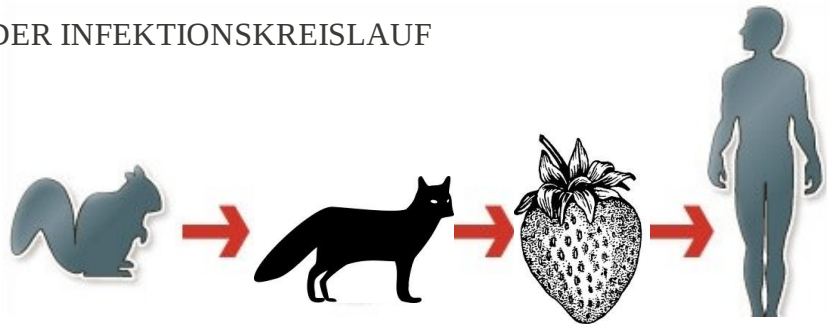
Wir haben erst gerade gehört, dass die in Vergessenheit geratene Eichhörnchengrippe wieder ausgebrochen ist...ob das war ist??? Als erstes ein paar Informationen zur Eichhörnchengrippe. Im Mittelalter hat man sie als erstes diagnostiziert, doch damals konnte man kein heilendes Medizinmittel erfinden. Das einzige was einem vor der Eichhörnchenpandemie schützen konnte, war wenn man sich, nachdem man an der frischen Luft gewesen war, gut wusch und kein Fleisch oder Nüsse ass. Da die Eichhörnchengrippe schon seit langer Zeit in Vergessenheit geraten war, wollen wir euch allen auf die Sprünge helfen. Wir haben recherchiert und hier ein paar Fakten und Regeln, die euch interessieren könnten.



Die Eichhörnchengrippe wurde durch die grosse Invasion Eichhörnchen ausgelöst, die ohne Grund aus ihren Höhlen tief unten in den Bergen gekrochen kamen und sich in unseren Lebensraum einschlichen und ausbreiteten. So kam es, dass infizierte Eichhörnchen sich immer weiter und weiter ausbreiteten und in die Nahrungskette der Tiere und so in die der Menschen gelangte. Da man das Essen verdaut, gelangt es in den Blutkreislauf und so konnte/kann sich der Virus im Körper des Menschen ausbreiten.

## DER INFEKTIONSKREISLAUF

Wie man sich heute davor schützen kann, weiss man noch nicht so genau, doch es wurden ein paar Regeln aufgestellt, die die rasend wachsende Anzahl an Infizierten verringern konnte. Der Virus breitet sich in allen Ländern unaufhaltsam aus... wir gehen nun eine Ärztin fragen, was sie zu dieser Grippewelle zu sagen haben.



## Interview mit der Ärztin Frau Dr. M. Macpherson

### **Frau Doktor was für Symptome sind bei der Eichhörnchengrippe zu erwarten?**

Als erstes fühlt man sich schlapp, man mag nichts mehr tun und alles tut einem weh. Danach wird einem eine Welle der Übelkeit überkommen, gefolgt von penetranten Bauch- und Kopfschmerzen. Auch kann es sein das man einen juckenden Hautausschlag am ganzen Körper bekommt!!! Es kann auch sein, dass einem die Augen zu tränen und beissen beginnen, als hätte man Heuschnupfen.

### **Wie soll man sich verhalten, wenn man auch nur ein paar dieser Symptome aufweist?**

Ich würde vorerst ein paar Stunden, höchstens 3! warten und dann, wenn sich nichts gebessert hat, einen Arzt aufsuchen.

Ich empfehle euch schon mal im voraus, euch nicht am Ausschlag zu kratzen, denn das macht alles nur noch schlimmer!

Wenn euch die Augen beissen sollten, empfehle ich Triomer. Das sind Augentropfen die den Schmerz lindern.



# Die Eichhörnchengrippe

## Gibt es irgendwelche Methoden wie man sich vor der Grippe schützen könnte?

Man kann wie schon im Mittelalter, als diese Grippewelle ausgebrochen ist, sich davor schützen, wenn man kein Fleisch isst, sich vor allen Eichhörnchen fern hält und wenn einem eines zu nahe kommt sollte man ihm einen Tritt versetzen, so dass es möglichst weit weg fliegt. Strikt verboten ist es ein Eichhörnchen zu füttern. Klar gibt es noch Eichhörnchen die nicht infiziert sind, doch es werden immer weniger.

## Gibt es eine Chance, dass die Eichhörnchenpandemie wieder verschwindet?

Aber sicher doch. Es gab diese Grippewelle auch schon mal in der Zeit des Mittelalters und sie verschwand nach 3 Jahren wieder. Doch wie ihr seht nicht für immer, aber doch immerhin für eine lange Zeit.

## Wie kann die Eichhörnchengrippe übertragen werden?

Natürlich durch die Bakterien in der Luft. Das heisst durch Niesen, Husten aber auch Schweiß an den Händen kann zum übertragen genügen.

Das führt mich zu einigen Regeln:

Wascht euch fleissig die Hände mit Anti-Eichhörnchen-Seife! Fast die selbe Wirkung erzielt die M-Budget-Seife.

Auch solltet ihr beim Husten und Niesen die Hände oder ein Tuch vor Mund und Nase halten so dass nicht all zu viel Bakterien freigesetzt werden.

**Frau Dr. M. Macpherson vielen Dank für dieses Interview.**



## Und hier noch die Empfehlung des Bundesamts für Gesundheit:



### Richtiges Händewaschen



Hände mit Wasser benetzen



Hände gründlich mit Anti-Eichhörnchen-Seife einreiben



Hände reiben, inkl. Handrücken, Finger, Handgelenke



5 Minuten einwirken lassen



Hände gut spülen (10 Minuten)



Hände mit Paperhandtuch gut trocknen (3 Mal)



Wasserhahn mit dem Paperhandtuch schliessen



Eichhörnchen  
NICHT FÜTTERN!  
Jeglichen Kontakt vermeiden



Wenn es schon sein muss,  
dann kick das Eichhörnchen -  
Schuhe danach gründlich putzen!

Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun Svizra  
Swiss Confederation

Bundesamt für Gesundheit BAG  
Office fédéral de la santé publique OFSP  
Ufficio federale della sanità pubblica UFSP  
Federal Office of Public Health FOH

In Zusammenarbeit mit:  
**ETH**  
Eidgenössische Technische Hochschule Zürich  
Swiss Federal Institute of Technology Zurich

**GEMEINSAM  
GEGEN  
GRIPPE**

Mayra&Merle

I ♥ Selma  
und Louise vor  
anonim

Radio Capital Fiesch!

Mario

M liab di  
über quas  
mi shatz!  
XB

nets gitz! was je  
Max Noah Sophie Luca Lukas  
Paul Noe Nyala Tyush

red wider mit mir!  
H.  
I love you Kira

a zui usem  
Zimm'r 516...  
liebe nech!!

CELINE  
AUES GUÄTÄ  
ZUM GEBURTSTAG

Zimm'r  
724B  
Gagis liab näch!  
Erness a  
FIFI (Florent)  
LeLe (Leon)  
LIL (Luca)

3007  
Weiss nid  
& was i ohni  
euch würd  
macha!  
ist ganz bad!  
Biff sack!

HAPPY  
BIRTHDAY  
PABLO!!

Manuel  
Liebe di  
so derb!!

I ♥ standing  
in shit of  
dog  
Arunci  
Rückwärts  
(A)Nura

Happy Birthday!!  
Aues Guetä...  
Erness di Tag!!  
LEVI  
NID D'HAAR  
SCHNIDÄ

Peace  
du i Berner  
Fiesch

der kleine  
blonde  
Partymacher  
2010  
516  
Fiesch

Vani  
Brenda imgeile  
Gioia  
Euse  
sit di beschtä  
u es ish hammr baje  
mit öid < 3 lg

Liselii  
egau OB sunne  
ODK Rägä mit MUCH  
isch incaram e sägä  
x) Love you!  
dis Liseli

Bjorn + Gaia  
ewigi liebes  
kuss  
Mina, Lisa, Noa, Carla, Noe  
Liab näch aui so stroob  
risä Muntsch

Lisa Witzig wird  
mir Fiesch 2010  
MLS kari + Sarah

724B  
dady's  
sit  
hammer  
Beli



Fiesch ischi  
Zgeil'schle  
Loser  
By the way  
I want to say  
before you go  
I love you  
love you  
Baby  
Wie!

Hey Sheru  
Dency merci für  
Tientschudigung o wens  
hi'sch druckt worde  
Narco

Ame Apéro bim Matti  
und em Cyril cha niemer  
widerstah...  
ou dr DJ Bobo,  
u dr Claudio scho

Baby

miss

OR Baby

Lardu!

I love love you

Du H

Miss

Lisa

bisch üsi

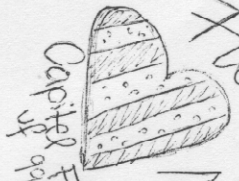
Fiesch

hat jemand  
mein Schlüssel  
geschen.  
Nr. 192  
Wet  
münte di hesch  
jwangs  
Fiesch isch

# Fisch isch Cool

GEIL!!!

Aues guetä  
zum B-day  
Céline  
gnuess di Tag



724 B

2010



Zimmer 214  
2 beschtä  
was ie nets gits

- Lisa
- Carla
- Mina
- Jami
- Sophie
- Loru
- Julia
- Giulia
- Noa
- Fabru
- Ferz

Schiss  
Diebä

Jän uu  
&  
Mariioo  
Siit kuuli siechä

Hey  
es man  
Boy söue schön  
cho

Ifunanya

Angi  
Laba  
Lynn  
Leo, Luca, Luca  
Siit geili sieche

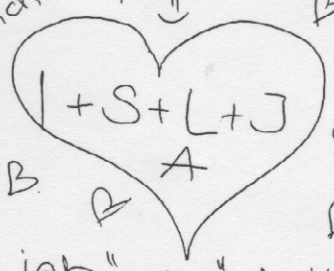
Ich würde Träff rocks  
 Tiava dir sit z'vü  
 karech gari ok  
 i mim 10. Fiesch  
 Turtsch

# FIESCH

WÄHLET NICOLE  
 FR MISS FIESH  
 SI ISH DI SHÖNSIT!!

Tanzen 527  
 dir syt so cool!  
 Sish benne lustig  
 Love milnech  
 Sarah  
 Tatjana

Niicht:  
 B Anna-Lea  
 B Lina  
 B Katia  
 sit die  
 B Louise  
 Liebä näch!!



B Beschlä  
 Binnas a qui  
 Bärner!!  
 Happy Birthday

Mis Schwäschderi  
 Love you!  
 RAPHAELA!



Celine  
 I love you  
 Da obr-tigr!

Celine  
 i Wünsche dir  
 alles guete  
 zum Gebur.  
 liebe dir  
 Dis

We love to  
 entertain You!  
 Cheerleading!!

Frisbee  
 I ♥ U TEAM  
 Lina Anna  
 Anel Ehez Olä Ma  
 724B

Street Soccer Turnier Fiesch 2010		
Name des Teams	TeamchefIn	Namen der SpielerInnen, maximum 6
✓ BSC Young Boys	Jann	Florio, Florio Livio, Alan, Jonah
AC Bellinzona	Malik	Ruvi, Dimitri, Rafid
✓ FC Luzern	George	Naim, Philipp, Nishi, Rafad, Xaver
✓ FC Sion	Cedricé	Lars David, Lazar, Simon
2. ✓ FC Basel	Sefer	Ale, Sabi, Ihab, Tony
✓ FC Zürich	Maxim	Thonu, Ömer, Konrad
✓ Grasshoppers	Nick	Zan, Patil, Gabriele, Julian
✓ FC St. Gallen	Nils	Fredi, Yannis, Livio
1. ✓ FC Thun	André	Amos, Braima, Andres, Hekwan, Silas
3. ✓ Xamax Neuchâtel	Leon	Florent, Louai, Luca, Shiri, Amin



# Tageshoroskop

<b>Widder</b> 	<p>Heute bist du gut gelaunt. Damit kannst du auch die Anderen anstecken. Wenn du aber mehr als 5 angesteckt hast lässt die Laune bei dir nach. Lass sie dir von niemandem verderben.</p>	<b>Stier</b> 	<p>Heute ist ein scheiss Tag für dich. Du kannst und willst nichts machen. Essen ist im Moment das Einzige was hilft. Pass auf sonst platzt du!</p>
<b>Zwillinge</b> 	<p>Heute bist du sportlich besonders begabt. Hab deinen Spass! Wie wärs mit einem Volleyball Turnier? Du hast gute Chancen.</p>	<b>Krebs</b> 	<p>Du hast Probleme, geh zu jemanden dem du vertraust! Kann derjenige nicht helfen, dann lenk dich mit einer Sportart ab.( Dass hilf! )</p>
<b>Löwe</b> 	<p>Die Liebe ist auf deiner Seite. Mach endlich deine Augen auf! Denn so schnell deine Liebe kommt,ist sie auch schon wieder weg! Halte sie fest,bevoehr es zu spät ist.</p>	<b>Jungfrau</b> 	<p>Komisch, immer wenn die Anderen gut gelaunt sind bist du scheisse drauf! Geh ein bisschen spazieren und reg dich endlich mal ab !</p>
<b>Waage</b> 	<p>Du hast innerliche oder äusserliche Probleme. Trotzdem solltest du Morgen ins Dorf gehen. Kauf dir und deinen Freunden was schönes.</p>	<b>Skorpion</b> 	<p>Die Skorpione sind heute die totalen Sportmuffel. Scheiss drauf! Morgen ist auch noch ein Tag. Der Vorteil ist, du kannst dich heute nicht verletzen.</p>
<b>Schütze</b> 	<p>Heute ist es arschkalt! Zieh dich warm an, sonst liegst du Morgen krank im Bett. Nicht nur die Kälte macht dir zu schaffen. Auch die Eichhörnchengrippe erreicht dich bald. Wasch dir immer gründlich die Hände!</p>	<b>Steinbock</b> 	<p>Sport tut dir gut, du musst etwas aus dir machen. vielleicht bist du heute Abend schon der neue Volleyball König/in! Dass muss gefeiert werden. Mach einen drauf!</p>
<b>Wassermann</b> 	<p>Kein bock auf schwimmen? Versuchs mit Rugby! Da kannst du endlich mal deine Aggressionen raus lassen! Kämpfe als würde es um dein Leben gehen. ( nicht nur beim Rugby! )</p>	<b>Fisch</b> 	<p>Du kannst heute nicht klar denken. Alles erscheint dir unlogisch. Du solltest mal Yoga ausprobieren! Das wirkt entspannend und ist gut für die Durchblutung. Vergiss das Denen nicht!</p>

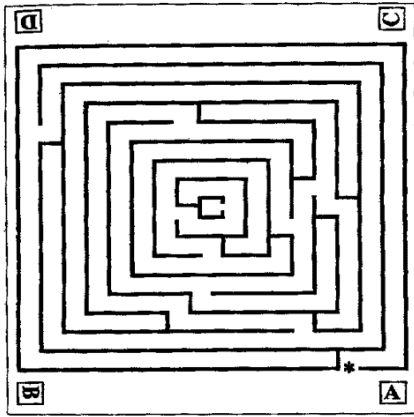
# Rätsel

## Tiere aus Afrika

D N R G M E E R K A T Z E N Y N  
 A E X F R N P I D M A H Z E S D  
 I S C Q N A S H O E R N E R U P  
 O N R S E B I E Y C K C B L D G  
 S A X H P W N N S A M Z R O G L  
 V P T M O L T B E V C G A X B H  
 E M O F L U S S P F E R D E T U  
 F I W N I O T A K I F U H I R B  
 C H P F T G D F Z P Q A V F K T  
 N C U O N E W E O L W U R N L Q  
 R S O M A L I S C H A F E I E E  
 K E A S G P L V B M H D Q K G M

Somalischeafe, Loewen, Giraffen,  
 Zebra, Antilopen, Nashoerner,  
 Flusspferde, Schimpansen,  
 Meerkatzen

## Labyrinth



## Sudoku

4		2		9		6	7	
1				5	2			9
	3				4		8	
	4	5				2	1	
			5	4				3
	6	8		7	1		4	
8					3			4
	7	3		8	5		9	
5			1				2	8

## Finde die 5 Unterschiede

